



Unterlage zur Sitzung im öffentlichen Teil

Gremium	am	TOP
Ausschuss Soziales und Senioren	27.11.2008	
Ausschuss Umwelt, Gesundheit und Grün	04.12.2008	

Anlass:

Mitteilung der Verwaltung

Beantwortung von Anfragen aus früheren Sitzungen

Beantwortung einer Anfrage nach § 4 der Geschäftsordnung

Stellungnahme zu einem Antrag nach § 3 der Geschäftsordnung

Resümee der Kölner Aktionstage „gesund & mobil im Alter“

Die ersten Kölner Aktionstage „gesund & mobil im Alter“ fanden einen großen Anklang. Am 8. und 9. Oktober präsentierten sich in der Mülheimer Stadthalle über 60 Kölner Vereine, Institutionen und Selbsthilfegruppen. Es gab zahlreiche Anregungen, Tipps und Hilfsmöglichkeiten für viele Lebenslagen.

Gesundheitsamt und Seniorenvertretung zogen eine positive Bilanz.

Insgesamt besuchten 1.085 Kölnerinnen und Kölner die Aktionstage und informierten sich über die breite Angebotspalette für Seniorinnen und Senioren in Köln, nahmen an den zahlreichen Vorträgen teil und beteiligten sich sehr aktiv an diversen Mitmachaktionen. Am Nachmittag des zweiten Veranstaltungstages konnte die 1.000 Besucherin durch den Sprecher der Seniorenvertretung begrüßt werden. Sie ist 88 Jahre alt und lebt in der Innenstadt/Belgisches Viertel.

Das große Informationsbedürfnis der Seniorinnen und Senioren, die Freude und Begeisterung aller Beteiligten und nicht zu Letzt auch die freundliche, entspannte, fast „familiäre“ Atmosphäre an beiden Tagen machten diese ersten Aktionstage zu einer lohnenden, informativen und kommunikationsfördernden Veranstaltung. Der Wunsch „nach Wiederholung“ wurde von vielen Seiten geäußert.

Die animierenden Aktionen auf der Bühne, die zahlreiche Menschen mit Begeisterung aufgriffen, waren beeindruckend. Gelobt wurden auch die vielfältige Auswahl der Anbieter sowie das breite Spektrum der Vorträge.

Auf den städtischen Seiten im Netz, unter „Gesundheit“ / „gesund im Alter“, erhalten Sie einen kleinen Eindruck von der Veranstaltung.

Trotz einiger Verbesserungsmöglichkeiten war es eine rundum gelungene Veranstaltung, die Lust auf weitere Aktionstage macht.