



Unterlage zur Sitzung im öffentlichen Teil

Gremium	am	TOP
Ausschuss Umwelt, Gesundheit und Grün	04.12.2008	
Ausschuss Soziales und Senioren	22.01.2009	

Anlass:

Mitteilung der Verwaltung

Beantwortung von Anfragen aus früheren Sitzungen

Beantwortung einer Anfrage nach § 4 der Geschäftsordnung

Stellungnahme zu einem Antrag nach § 3 der Geschäftsordnung

Gesundheitsprojekt für Seniorinnen und Senioren in die Landesinitiative "Gesundes Land NRW" aufgenommen

Das Projekt „gesund & mobil im Alter – ein Rundgang mit Tiefgang“ des Kölner Gesundheitsamtes ist in die Landesinitiative „Gesundes Land NRW“ aufgenommen worden. Dieses Angebot sei „beispielgebend und als eine Bereicherung für das Gesundheitswesen des Landes“ zu bewerten, heißt es in einem Gratulationsschreiben von NRW-Gesundheitsminister Karl-Josef Laumann an Oberbürgermeister.

Weiter schreibt der Minister: „Ich freue mich über Ihr Engagement und danke Ihnen für Ihre Einsatzbereitschaft bei Ihren Bemühungen um eine beispielhafte Verbesserung im Gesundheitswesen.“

Im „Infoportal Prävention“ des Landes Nordrhein-Westfalen werden die in die Landesinitiative aufgenommenen Projekte eingestellt mit dem Ziel, dass beispielgebende Projekte auch in anderen Kommunen Schule machen.

Das Projekt „gesund & mobil im Alter – ein Rundgang mit Tiefgang“ des Gesundheitsamtes hat das Ziel, ältere Menschen zu einem gesundheitsförderlichen Lebensstil zu motivieren, um möglichst lange ihre Mobilität zu erhalten, damit sie ein selbständiges Leben führen und sich aktiv am sozialen Leben beteiligen können und nicht frühzeitig auf fremde Hilfe und Pflege angewiesen sind.

Entsprechend ist ein Stadtteilrundgang im Vringsveedel gestaltet. Er führt zu Sehenswürdigkeiten, Besonderheiten und Eigentümlichkeiten des Viertels. Körper und Geist sind

gleichermaßen beteiligt. Der Rundgang kann mit Freunden, Bekannten, Nachbarn oder auch allein unternommen werden – ohne Anmeldung, ohne Kosten und ohne Zeitvorgaben. Der Spaziergang ermöglicht auch einen neuen Blick auf den Stadtteil. Neues ist zu entdecken, Bekanntes zu vertiefen oder Vergessenes kann wieder aufgefrischt werden.

Das Gesundheitsamt hat für den ersten Rundgang durch das Vringsveedel eine Broschüre erstellt. Sie soll zur Nachahmung anregen, solche Rundgänge auch durch andere Stadtviertel zu planen und gemeinsam mit dem Gesundheitsamt zu realisieren.

Auf den Internetseiten der Stadt Köln www.stadt-koeln.de unter Gesundheit / gesund im Alter, kann der Rundgang angesehen, bzw. heruntergeladen werden. Exemplare können aber auch telefonisch unter 221-24754 angefordert werden.

Zurzeit befinden sich zwei weitere Stadtteilrundgänge in Planung, die Anfang nächsten Jahres durch Vogelsang und Poll führen werden.

gez. Bredehorst