



Unterlage zur Sitzung im öffentlichen Teil

Gremium	am	TOP
Gesundheitsausschuss	08.06.2010	
Ausschuss Soziales und Senioren	24.06.2010	

Anlass:

Mitteilung der Verwaltung

Beantwortung von Anfragen aus früheren Sitzungen

Beantwortung einer Anfrage nach § 4 der Geschäftsordnung

Stellungnahme zu einem Antrag nach § 3 der Geschäftsordnung

Neuer Stadtteilrundgang durch Köln-Bickendorf erschienen

Alt werden bei guter Gesundheit – das wünschen wir uns alle. Gesundheit ist nichts Selbstverständliches. Nicht nur die Medizin, sondern auch wir können unsere Gesundheit selbst auf vielfältige Weise fördern und erhalten. Ein Spaziergang in Ihrem Veedel zum Beispiel kann ein Anfang sein.

Das Gesundheitsamt möchte ältere Menschen motivieren sich täglich mehr zu bewegen. Dabei geht es nicht um Leistungssport, sondern um Spaß und Freude an der Bewegung, ob allein, zu zweit, oder mit Anderen gemeinsam. Es müssen nicht weite Ausflüge in die Umgebung gemacht werden. In jedem Stadtteil gibt es bestimmt etwas Neues zu entdecken, etwas Vergessenes wieder aufzufrischen, oder etwas Bekanntes zu vertiefen.

2008 wurde der erste Stadtteilrundgang, der durch das „Vringsveedel“ führt, herausgegeben. Angeregt durch den großen Erfolg dieses ersten Rundganges, griffen Seniorinnen und Senioren aus anderen Kölner Stadtteilen diese Idee auf, so dass es mittlerweile vier Stadtteilrundgänge gibt. Neben „Vringsveedel“, „Poll“ und „Vogelsang“ ist nun ein **neuer Rundgang durch „Bickendorf“** fertig gestellt worden.

Auch dieser Rundgang führt zu Sehenswürdigkeiten, Besonderheiten und Eigentümlichkeiten des Viertels. Körper und Geist kommen gleichermaßen in Bewegung. Der Rundgang kann mit Freunden, Bekannten, Nachbarn oder auch allein unternommen werden – ohne Anmeldung, ohne Kosten und ohne Zeitvorgaben.

Auf den Internetseiten der Stadt Köln unter <http://www.stadt-koeln.de/3/gesundheit/gesund-im-alter/bewegung/>, können alle Rundgänge angesehen, bzw. heruntergeladen werden.

Exemplare können auch telefonisch bei Frau Meißner unter 0221/221-24754, oder per Fax 0221/221-22755 sowie per E-Mail: gesund-im-alter@stadt-koeln.de angefordert werden.

Vielleicht kennen Sie Menschen, die Lust haben auch für ihren Stadtteil einen Rundgang zu entwickeln?

Ideen, Anregungen und „Geschichten“, die zu einem Rundgang ausgearbeitet werden könnten, nimmt das Gesundheitsamt Köln, Frau Meißner unter der Telefonnummer 0221/ 221-24754 gerne auf.

gez. Bredehorst