

Sport in Metropolen

Netzwerk Sport und Bewegung Mülheim



Wir gestalten mit! Vernetzung & Events in offenen Bewegungsangeboten und Ballspielen

Zielgruppe: Kinder und Jugendliche im Alter von 10-17 Jahren

Kooperationspartner: JE AWO Bodestraße, OT Haus der Jugend, Don Bosco Club

Ort und Zeit: Sportplatz
Von-Bodelschwingh-Str./
Bugenhagenstr.
Di und Do 18 - 21 Uhr



Neben den vorweg genannten offenen MehrgenerationenSPORTangeboten für Höhenhaus wird ein Programm zur Gesundheitsförderung in Kombination mit einer Ernährungsberatung an der Von-Bodelschwingh-Grundschule installiert.

Die Fördermaßnahme findet im Schuljahr 2010/2011 statt und wird in die reguläre Unterrichtszeit integriert. Die Umsetzung erfolgt durch Übungsleiter des TV Höhenhaus gemeinsam mit der Schule und der Ernährungsberaterin.

Kontakte

Sportamt der Stadt Köln
Netzwerk Sport und Bewegung Mülheim
Sportpark Müngersdorf
Olympiaweg 7
50933 Köln

Tel.: 0221/221-31 250
Fax: 0221/221-31 244
sportamt@stadt-koeln.de
www.stadt-koeln.de/sport

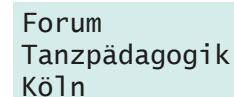
Koordination

MehrgenerationenSPORTangebote Höhenhaus

Dr. Sascha A. Luetkens
Tel.: 02233 205 110
Mobil: 0163 55 629 44

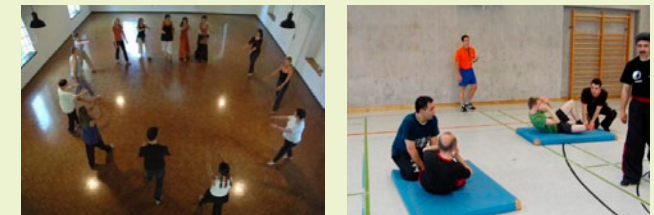
KOOPERATIONSPARTNER:

Gemeinschaftsgrundschule Von Bodelschwingh-Str.



HAUS BADEN

Sport in Metropolen



MehrgenerationenSPORTangebote

HÖHENHAUS

Im Rahmen des Sportentwicklungsprojektes „Sport in Metropolen – Netzwerk Sport und Bewegung Mülheim“ wurde in Zusammenarbeit mit verschiedenen Vereinen und Institutionen eine Sportangebotsplattform für Jung und Alt in Höhenhaus geschaffen.

Die Sportangebote sind für alle offen und können ohne vorherige Anmeldung zu den angegebenen Zeiten besucht werden.

Ziel der Sportbegegnungsstätte für alle Generationen ist die Schaffung von nachhaltigen generationsübergreifenden Sportangeboten.

■ Kinderturnen

Zielgruppe: Kinder
Kooperationspartner: TV Höhenhaus
Ort und Zeit: SKM-Zentrum Von-Ketteler-Straße
mittwochs 10.30 - 11.30 Uhr

Das Sportangebot findet im Rahmen des Kindergartenprogramms statt.



■ Bewegung und Entspannung

Zielgruppe: Schwerpunkt Frauen
Kooperationspartner: TV Höhenhaus/ABC
Ort und Zeit: Saal des ABC, Von-Ketteler-Str. 2
freitags 9-10 Uhr

■ Tanzen – Bewegen – sich Ausdrücken

Zielgruppe: Frauen
Kooperationspartner: Forum Tanzpädagogik/ ABC
Ort und Zeit: Saal des ABC, Von-Ketteler-Str. 2
mittwochs 15-16 Uhr



■ Seniorengymnastik und Sturzprophylaxe

Zielgruppe: Senioren
Kooperationspartner: TV Höhenhaus/ Haus Baden/
Presbyterium/ Seniorennetzwerk
Höhenhaus
Ort und Zeit: evang. Gemeinderaum
Von-Ketteler-Str. 26
Jeden 2. Mittwoch
von 10-11.30 Uhr
Nähere Informationen unter
0221-636367 (TV Höhenhaus)

■ Offenes Bewegungs- und Ballspielangebot Jugendeinrichtung AWO Bodestraße

Zielgruppe: Kinder und Jugendliche
im Alter von 10-17 Jahre
Kooperationspartner: JE AWO Bodestr.
Ort und Zeit: Turnhalle Von-Bodelschwingh-Str.,
montags und donnerstags
16-18 Uhr

■ Offenes Bewegungs- und Ballspielangebot OT Haus der Jugend

Zielgruppe: Kinder und Jugendliche
im Alter von 10-17 Jahre
Kooperationspartner: OT Haus der Jugend/
TuS Höhenhaus 1919 e.V.
Ort und Zeit: Turnhalle Von-Bodelschwingh-Str.,
mittwochs 19-21 Uhr

