

Inklusion und Sport

Dr. sportwiss. Volker Anneken

Forschungsinstitut für Inklusion durch Bewegung und Sport
an der Deutschen Sporthochschule Köln
und der Lebenshilfe NRW
(FiBS e.V.)

Köln, den 10 Mai 2011

Inklusionsvision

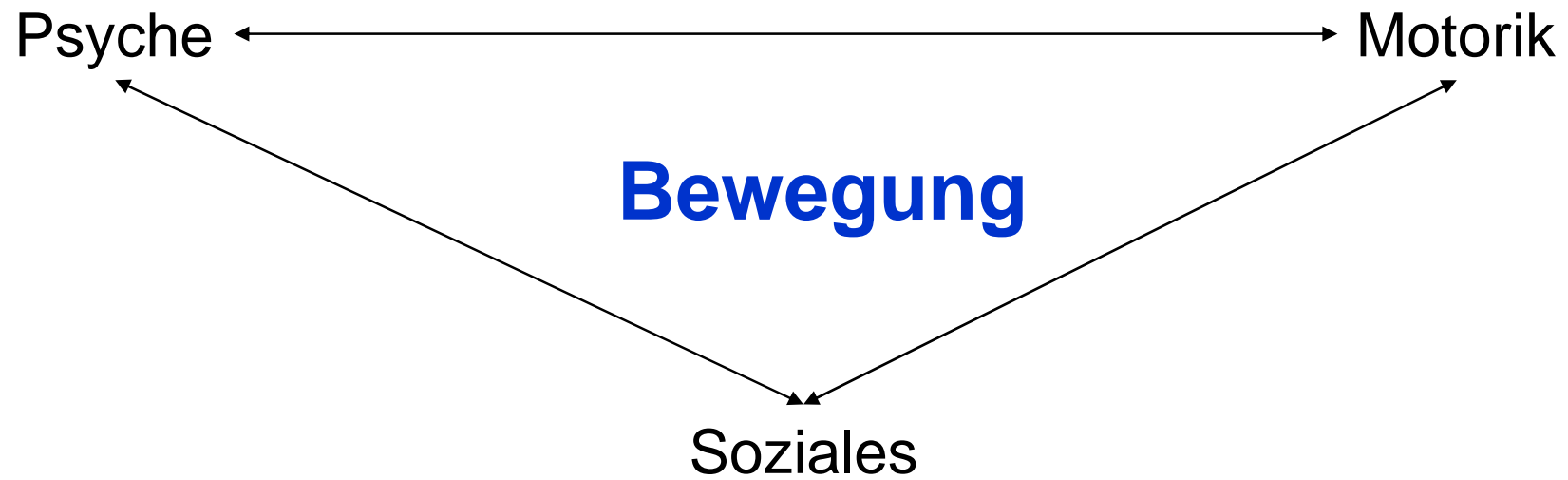
- Inklusion
 - Akzeptanz von Vielfalt und Heterogenität
 - Inklusiver Gesellschaft als Vision

- D.h.
 - gesellschaftliche Strukturen weiterentwickeln
 - Teilhabe realisieren
 - Zugehörigkeit ermöglichen

Inklusionsvision

- **UN BRK und Sport**
 - Artikel 20 – Persönliche Mobilität
 - Artikel 26 – Habilitation und Rehabilitation
 - Artikel 27 – Arbeit und Beschäftigung
 - **Artikel 30 – Teilhabe am kulturellen Leben sowie Erholung, Freizeit und Sport**

Inklusion und Sport



Inklusion und Sport

- physische Faktoren
 - Funktionsverbesserung (Ausdauer, Kraft, Koordination)
 - Übergewicht, Stoffwechselprozesse, Herz-Kreislauf-Erkrankungen
 - psychische Faktoren
 - Steigerung psychisches Wohlbefinden und Zufriedenheit
 - Verbesserte Stimmungslage
 - Gesteigerte kognitive Leistungsfähigkeit
 - Steigerung des Vertrauens in die eigenen Fähigkeiten
- vgl. LIPPKE und VÖGELE (2006)
- Soziale Faktoren
 - Soziales Netzwerk erweitern, ausbauen und nutzen
 - Durch mehr Sport fitter und dadurch besser arbeitsfähig (Brenneis 2007)
 - Teilhabe wird gesteigert

Inklusion und Sport

- **Auftrag:**
 - **Teilhabe fördern durch Bewegung und Sport, da...**
 - Erwerbstätigkeit
 - Freizeitaktivität
 - Lebensqualität gesteigert

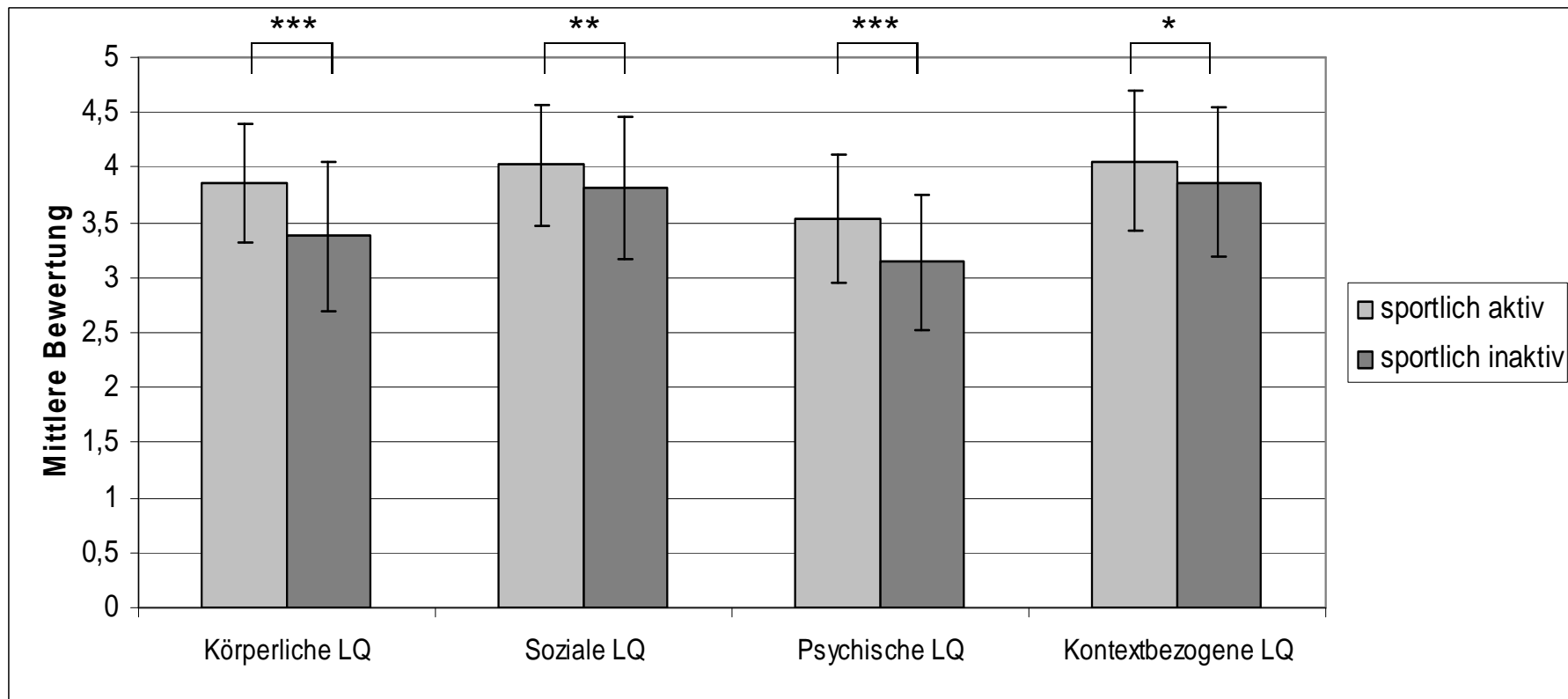
Eigene Studie mit Menschen mit Querschnittlähmung im Projekt „Teilhabe durch Mobilität“ (Anneken et al. 2010)

Inklusion und Sport

Sport als Einflussfaktor auf die Lebensqualität (n=277)

(LQ-Feedback von Hanssen-Doose/Schüle)

(keine Wechselwirkungen mit Lebenssituation, Lähmungshöhe, Erwerb, Rollstuhlmobilität)



Inklusion und Sport

Sportlich Aktive leben gesünder, sind häufiger erwerbstätig und weisen ein besseres familiär-soziales Netzwerk auf! (Vgl. u.a. Robert Koch Institut (2008))

Inklusion und Sport

Konsequenz:

- MmB in Bewegung und Sport bringen
- Rahmenbedingungen vorhalten

Inklusion und Sport

- Herausforderung: Inklusive Strukturen schaffen
 - Derzeitige Situation:
 - Information über Angebote fehlen
 - Adäquate Angebote fehlen
 - Entfernung zum Angebot zu groß

(Eigene Befragungen an Förderschulen und bei erwachsenen Menschen mit Behinderung)

Vielen Dank

