

# Mitteilung

## öffentlicher Teil

Gremium	Datum
Gesundheitsausschuss	04.02.2014
Jugendhilfeausschuss	04.02.2014

### Fachtagung zum Thema "Junge Menschen mit psychischen Problemen in Köln"

Im November 2012 organisierten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Alexianer Köln GmbH gemeinsam mit weiteren Fachleuten eine Tagung, die das Thema der Versorgung von jungen Menschen mit psychischen Problemen in Köln behandelte.

Deutlich wurde, dass die Zahl der jungen Menschen mit ganz unterschiedlichen psychischen Problemen weiter zunimmt. Es handelt sich dabei um Jugendliche und junge Erwachsene die nicht in der Lage sind, eigene Lebensperspektiven zu entwickeln. Dabei ist gerade das Jugend- bzw. frühe Erwachsenenalter eine Phase, die von vielen Veränderungen gekennzeichnet ist. Fragen wie „Wie möchte ich leben? Welchen Beruf könnte ich ausüben?“ stehen dabei im Vordergrund. Viele junge Menschen können auf diese und ähnliche Fragen keine Antwort finden. Ihnen fällt es schwer, die altersüblichen Entwicklungsschritte zu gehen. Sie ziehen sich zurück und vermeiden den direkten Kontakt zu anderen Menschen oder verhalten sich aggressiv und abweisend. In solchen Situationen steigt auch das Suchtrisiko - bezogen auf Alkohol, Drogen und Computerspiele - deutlich an. In diesem Zusammenhang ist es wichtig, frühzeitig eine gezielte Unterstützung zu leisten, damit eine dauerhafte Erkrankung vermieden werden kann.

Am Ende der Fachtagung wurde vereinbart, dass sich Vertreterinnen und Vertreter des Amtes für Kinder, Jugend und Familie, des Jobcenters Köln und des Landschaftsverbandes Rheinland zusammen mit den Akteuren der Auftaktveranstaltung zu einer Arbeitsgruppe zusammenschließen, um das Thema weiter voranzutreiben.

Die Psychiatriekoordination des Gesundheitsamtes übernahm die Organisation dieser neuen ämter- und trägerübergreifenden Arbeitsgruppe, die sich Anfang 2013 konstituierte. Im Verlauf des Jahres trat die Arbeitsgruppe in einen intensiven fachlichen Austausch und hat sich zunächst mit den Bedarfen der jungen Betroffenen und ihrer Familien beschäftigt. In einem zweiten Schritt wurde eine Analyse des Ist-Zustandes im Hinblick auf die vorhandenen Angebote speziell für junge Menschen in Köln erstellt und in eine Broschüre zusammengefasst.

Die bisherigen Erkenntnisse und Ergebnisse werden auf einer Fachtagung am 17. Februar 2014 ab 14.00 Uhr im Historischen Rathaus vorgestellt.

Die Ausschussmitglieder sind hierzu herzlich eingeladen. Die Einladung mit dem Programm ist als Anlage beigefügt.

gez. Reker