

# Mitteilung

## öffentlicher Teil

Gremium	Datum
Gesundheitsausschuss	05.05.2015
Ausschuss Soziales und Senioren	28.05.2015

### **Aktionstage „gesund & mobil im Alter“, am 23. Und 24. Juni 2015 im Gürzenich Köln**

Zum dritten Mal veranstaltet das Gesundheitsamt der Stadt Köln in Zusammenarbeit mit der Seniorenvertretung Köln vom 23. bis 24. Juni 2015, in der Zeit von 10 bis 17 Uhr, die Aktionstage „gesund & mobil im Alter“.

Eröffnet werden sie am Dienstag, 23. Juni 2015, 10:30 Uhr durch die Gesundheits- und Sozialdezernentin Frau Henriette Reker und dem Vorsitzenden der Seniorenvertretung Herrn Dr. Wegner.

Wie schon 2008 und 2010 präsentieren sich auch diesmal Kölner Vereine, Institutionen, Organisationen und Selbsthilfegruppen, die sich der Gesundheit der Kölner Bevölkerung, insbesondere der älteren Bürgerinnen und Bürger, widmen.

Hier erhalten die Kölner Seniorinnen und Senioren Anregungen, Tipps und Hilfsmöglichkeiten für viele Lebenslagen.

Neben den zahlreichen Informationsständen runden Vorträge, Workshops, Aktionen, Tanz und Musik die Aktionstage ab.

Der Besuch der Aktionstage ist auch 2015 durch den Einsatz von Stiftungsmitteln der Familie-Ernst-Wendt-Stiftung kostenlos.

Die Mitglieder des Gesundheitsausschusses und des Ausschusses für Soziales und Senioren sind herzlich eingeladen, die Aktionstage „gesund & mobil im Alter“ im Gürzenich Köln zu besuchen.

Nähere Informationen, erhalten Sie über Erika Meißner, Telefon 221-24754, oder per E-Mail: [erika.meissner@stadt-koeln.de](mailto:erika.meissner@stadt-koeln.de)

**Gez. Reker**