

Begreift man seine Depressionen, Manien, Psychosen und Stimmen als eine **Fähigkeit**, anstatt als eine Krankheit, dann befindet man sich nicht mehr in der Rolle des Kranken.

Blinde, Stumme oder Gelähmte verharren in der Regel nicht in der Rolle der hilflosen Behinderten, die bei Allem auf Betreuung angewiesen sind. Sie haben alternative Wege der Wahrnehmung, der Kommunikation und für ihren Tagesablauf gefunden.

Diese Alternativen wurden ihnen nicht von lieben und herzensguten Helfern geschenkt, sondern sie mussten diese Alternativen für sich entwickeln und gegen ihre Helfer durchsetzen.

Herzlich willkommen ist, wer seine **Isolierung, Anonymität und Hilflosigkeit beenden** möchte oder seine Interessen, Begabungen und Fähigkeiten einbringen will.

Angebote organisierter Mitglieder in

- Aachen,
- Bad Salzuflen, Bielefeld, Bochum, Bonn,
- Detmold, Dortmund, Düren
- Düren,
- Essen,
- Gronau, Gütersloh,
- Herford,
- Kevelaer, Köln, Krefeld,
- Leverkusen,
- Minden, Mülheim, Münster
- Neuss
- Paderborn
- Solingen
- Wuppertal

(Juli 2012)

Spendenkonto:

LPE NRW e.V.

Konto 83 749 00

BLZ 370 205 00

Bank für Sozialwirtschaft (BfS)

Spendenquittung ist möglich

**Psychopharmaka-Beratung
des BPE: 0234 / 640 51 02**

LPE

Landesverband

Psychiatrie-Erfahrener NRW e.V.

Psychopharmaka ...Heilung braucht mehr!

Zum selbstbestimmten Leben gehören Eigeninitiative und Gleichgesinnte

Anlaufstelle Westfalen:

Wittener Str. 87; 44789 Bochum
0234 / 6405102 und 0234 / 68705552

Matthias.Seibt@psychiatrie-erfahrene-nrw.de
Sabine.Wolfrum@gmx.de

Anlaufstelle Rheinland:

Graf-Adolf-Str. 77; 51065 Köln
Mülheim

0212 / 53641 und 0221 / 964 768 75

Cornelius.Kunst@gmx.de
Martin.Lindheimer@psychiatrie-erfahrene-nrw.de

www.psychiatrie-erfahrene-nrw.de

Seit über 20 Jahren widerlegen Psychiatrie-Erfahrene die psychiatrische Lehrmeinung, dass Betroffene nicht in der Lage seien Selbsthilfe - Organisationen zu gründen und zu leiten.

Ebenso beweisen „psychisch Erkrankte“, dass man auch mit niedriger Dosierung oder ohne Psychopharmaka leben kann, wenn man sich mit seinem Lebensstil auf seine besondere Sensibilität einstellt.

Wir erwarten keine Passivität und Unterordnung von unseren Mitgliedern, und wir bieten keine Sozialarbeit. Wir sind ein Verein von Psychiatrie-Erfahrenen und kein Verein im Rahmen des sozialpsychiatrischen Dienstes. Wir sind keine Sozialarbeiter, die ein weiteres Betreuungsangebot für „Geisteskranke“ anbieten. Wir sind **aus der Passivität der Krankenrolle ausgebrochen** und lassen uns nicht mehr bevormunden.

Wir verstehen uns **nicht als Betreuungsangebot** oder als Betreuungsalternative zu den sozialpsychiatrischen Einrichtungen, **sondern als Interessenvertretung von Psychiatrie-Erfahrenen**, und wir suchen Leute die sich selbstbestimmt für sich und Andere einsetzen wollen.

Wer seine Ängste, Depressionen, Manien, Psychosen und / oder Stimmen zu seinem Erleben machen und steuern will, der **braucht Gleichgesinnte**, die einen individuellen Weg gefunden haben, mit ihrem Erleben zu leben.

Dieses **Erleben wird steuerbar** und weniger bedrohlich, wenn man erst gelernt hat, wie man es steuern kann, wodurch wiederum ein erneutes Abgleiten in Ängste, Depressionen, Manien, Psychosen und / oder Stimmen seltener wird.

Auch er

Unter den Gefesselten, die sich in Platos Höhle aufhielten, war auch ein Knabe gewesen, der, als er sich vom Schatten einer Maus gebissen wähnte, in Panik seine Kette zerriss, die Stufen hinaufstürmte, und, oben zusammenbrechend, zum ersten Male die wirkliche Sonne über sich erblickte. Sehr ehrenhaft mag dieser Weg zur Wahrheit zwar nicht gewesen sein, aber was zählt, ist allein, ob einer ankommt oder nicht. Und angekommen ist auch er.

Günther Anders

Zielsetzung des LPE e.V.

1. Wir beraten und unterstützen beim Aufbau von Selbsthilfegruppen
2. Wir informieren über erstrittene Rechte und ihre Durchsetzung bei psychiatrischen Maßnahmen
3. Wir sammeln und geben Adressen weiter von uns wohlwogenden Experten (Psychiater, Gutachter, Therapeuten, Rechtsanwälte, Einrichtungen).
4. Wir machen Veröffentlichungen, Medien, Seminare, Tagungen, Medienarbeit
5. Wir nehmen politisch Einfluss
 - Einrichtung unabhängiger Beschwerdestellen
 - Mitwirkung gewählter PatientenvertreterInnen bei parlamentarischen Anhörungen, Fachtagungen. Gremien etc.
 - Beratung von kommunalen Gebietskörperschaften, Trägern, Institutionen und Diensten im Hinblick auf die betroffenengerechte Planung und Ausrichtung psychiatrischer Angebote
 - Beratung und Unterstützung von Trägern und Initiativen, die beschützende Wohn- und Beschäftigungsangebote sowie Freizeitmöglichkeiten aufbauen

Weitere Informationen unter
www.psychiatrie-erfahrene-nrw.de
www.bpe-online.de
0212 / 53641 & 0221 / 96476875

