

wöchentliches

- Montag 16-19h **Offenes Café** mit Claudia und Sarah
Montag 19-20:30h **Psychopharmaka-Absetzgruppe** mit Michael
Vorabmeldung zur Absetzgruppe: 0221 / 95 15 42 58 Mo. 11-14 Uhr
Dienstag 17:30-19:30h **junge Psychiatrie-Erfahrene** Sarah&Uwe
Vorabmeldung bei junge PE: 0177 / 95 870 50
Mittwoch 14-19h **Offenes Café** und Beratung von Cornelius
Freitag 16-19h **Offenes Café** mit Helga

monatliches

- Dienstag jd. 2. Di. 15-18h **Handarbeitsgruppe** mit Helga
Donnerstag jd. 1. Do. 16h-18h **Frauengruppe** mit Claudia
Donnerstag jd. 2. Do. 16h-18h **open space** mit Claudia
Donnerstag jd. 2.+4. Do 19h **Genesungsbegleitung f.d. Seele** Bärbel

Selbsthilfeberatung Landesverband Psychiatrie-Erfahrener NRW

Montag 14:30-17:00 & 19:00-21:30 Telefon 0212 / 53 641