

Stadtbezirk 1 Innenstadt	Kontaktadressen	Ansprech- partner*in	Tel. Nr.	E-Mail	
1	SeniorenNetzwerk Altstadt/Nord Selbstorganisiert	c/o Pfarrbüro St. Aposteln Neumarkt 30 50667 Köln	Sprecher*innen- rat		seniorennetzwerk.nord@gmail.com www.veedelnetz.de
1	SeniorenNetzwerk Altstadt/Süd Selbstorganisiert	Karl-Berbuer-Platz 1 50678 Köln	Sprecher*innen- rat	0221- 99 87 82 40	snw-altstadt-sued@gmx.de
1	SeniorenNetzwerk Neustadt/Nord Im Aufbau	DRK An der Bottmühle 2 + 15 50678 Köln	Margret Schürmann	0221- 93 19 0-32	seniorennetzwerk.neustadt@gmail.com
1	SeniorenNetzwerk Neustadt/Süd Standort	Caritasverband für die Stadt Köln e.V. Stolzestr. 1a 50674 Köln	Karin Scholze	0221- 56 04 614	karin.scholze@caritas-koeln.de

Stadtbezirk 2 Rodenkirchen		Kontaktadressen	Ansprech- partner*in	Tel. Nr.	E-Mail
2	SeniorenNetzwerk Bayenthal Im Aufbau	c/o St. Antonius Krankenhaus Schillerstraße 23 Raum 1015 50968 Köln	Heike Wagner	0221- 37 93 17 65	seniorennetzwerk.bayenthal@gmail.com
2	SeniorenNetzwerk Meschenich Selbstorganisiert	c/o Caritaszentrum Brühler Landstraße 425 50997 Köln	Ludger van Elten	02232- 41 71 810	ludger.van.elten@caritas-koeln.de
2	SeniorenNetzwerk Rodenkirchen Selbstorganisiert	c/o Bezirksrathaus Hauptstr. 85 Zimmer 107 50996 Köln	Sprecher*innen- rat	0221- 221 92 224	seniorennetzwerk-rodenkirchen@web.de
2	SeniorenNetzwerk Zollstock Standort	Arbeiterwohlfahrt KV Köln e.V. Rosenzweigweg 1 50969 Köln	Marita Scheeres	0221- 37 96 803	awo.seniorennetz.zollstock@gmx.de

Stadtbezirk 3 Lindenthal		Kontaktadressen	Ansprechpartner*in	Tel. Nr.	E-Mail
3	SeniorenNetzwerk Lindenthal Selbstorganisiert	Hartmut Stein Zülpicher Str. 398 50935 Köln	Hartmut Stein	0172 -6315277	seniorennetzwerk- lindenthal@gmx.de hartmut.stein@gmx.de
		Zentrum für Sport und Medizin (ZSM) am Evangelischen Krankenhaus Köln Weyertal 76 50931 Köln	Jörg Gommersbach- Löffler	0221- 479-22 99	Joerg.loeffler@evk-rheinland.de
3	SeniorenNetzwerk Müngersdorf Standort	Gemeinnütziges Sozialwerk der Ev. Clarenbach Kirchengemeinde Peter-von Fliestedenstr. 1 50933 Köln	Heidi Matheis	0221- 48 60 85	atb@clarenbachstift.de
3	SeniorenNetzwerk Weiden Selbstorganisiert	c/o St. Josefsheim Aachener Str. 1312 50859 Köln	Dagmar Freye, Hans-Werner Fuchs	02234-72 464 02234-47 160	seniorennetzwerk.weiden@live.de
3	SeniorenNetzwerk Braunsfeld Im Aufbau	Diakonisches Werk Köln u. Region Kartäuserwall 9-11 50678 Köln	Sabine Kistner- Bahr	0221- 16 03 850 oder 0163-71 17 588	Sabine.Kistner-Bahr@diakonie- koeln.de

Stadtbezirk 4 Ehrenfeld		Kontaktadressen	Ansprechpartner*in	Tel. Nr.	E-Mail
4	SeniorenNetzwerk Bickendorf Selbstorganisiert	Treffpunkt am Rosengarten Am Rosengarten 87 50872 Köln	Ingrid Bauer Maria Vauda	0221- 53 05 515	
4	SeniorenNetzwerk Bocklemünd Im Aufbau	Quäker Nachbarschaftsheim Kreutzerstr. 5-9 50672 Köln	Heinz Schwirten	0221- 95 15 40 49	drh@quaeker-nbh.de
4	SeniorenNetzwerk Vogelsang Standort	Pro Senioren und Gesundheit Goldammerweg 28 50829 Köln	Petra Gräff	0221- 99 20 39 77 0178- 18 79 424	petra.graeff@Koelner-Senioren.de

Stadtbezirk 5 Nippes		Kontaktadressen	Ansprech- partner*in	Tel. Nr.	E-Mail
5	SeniorenNetzwerk Bilderstöckchen Im Aufbau	Caritasverband für die Stadt Köln e.V. c/o Haus Adelheid Escher Str. 158 50739 Köln	Regina Strahl	0178- 90 94 867	regina.Strahl@caritas-koeln.de
5	SeniorenNetzwerk Longerich Selbstorganisiert	c/o Heilig Geist Krankenhaus Graseggerstr. 105 50737 Köln	Freitags 15 Uhr, 14täglich	0157- 52 96 63 07	senelo@gmx.de
5	SeniorenNetzwerk Niehl Standort	Deutsches Rotes Kreuz Pohlmanstr. 13 50735 Köln	Claudia Franken	0221- 97 11 461	seniorennetzwerk-niehl@drk-koeln.de
	SeniorenNetzwerk Niehl selbstorganisiert	Castroper Str. 3 50735 Köln	Dieter Müller	0221- 76 93 48	nc-muelledi156@netcologne.de

Stadtbezirk 6 Chorweiler		Kontaktadressen	Ansprechpartner*in	Tel. Nr.	E-Mail
6	SeniorenNetzwerk Lindweiler Selbstorganisiert	Lindweiler Treff Marienberger Weg 17b 50767 Köln	Inge Zeitel	0221- 79 64 87	zerfas.stefanie@web.de
6	SeniorenNetzwerk Heimersdorf Im Aufbau	Caritasverband für die Stadt Köln e.V. SeniorenNetzwerk Heimersdorf c/o Johanniterstift Gut Heuserhof (Haus 2, Zimmer 139) Giershausener Weg 21 50767 Köln	Edeltraud Stecher	0178- 90 94 856	edeltraud.stecher@caritas-koeln.de
6	SeniorenNetzwerk Seeberg Standort	DTVK e.V. (Deutsch-Türkischer Verein Köln e.V.) Abendrothstr. 20-22 50769 Köln	Mujgan Kelttek	0221- 12 61 37-13	mujgan.keltek@dtvk.de

Stadtbezirk 7 Porz		Kontaktadressen	Ansprechpartner*in	Tel. Nr.	E-Mail
7	SeniorenNetzwerk Gremberghoven Selbstorganisiert	Bürgertreffpunkt „Zur alten Bäckerei“ Talweg 2A 51149 Köln	Sprecher*innen- rat	02203- 90 75 444	olobi@gmx.de
7	SeniorenNetzwerk Poll Selbstorganisiert	c/o Malu Jansen Poller Hauptstr. 2 51105 Köln	Anneliese Robrecht	0221- 83 03 633	a.robrecht@gmx.de
7	SeniorenNetzwerk Zündorf Im Aufbau	c/o Seniorenvertretung Friedrich-Ebert-Ufer 64-70 Raum 248 51143 Köln	Charitini Petridou- Nitzsche	0173- 88 90 048 oder 0221- 89 00 93 56	charitini.petridou@johanniter.de
7	SeniorenNetzwerk Porz-Mitte Standort	AWO Kreisverband Köln e.V. c/o Jugend- und Gemeinschaftszentrum Glashütte Glashüttenstr. 18 51143 Köln	Brunni Beth	02203- 18 35 538 Fax: 0221- 20 40 763	awo.seniorennetz-porz@gmx.de
7	SeniorenNetzwerk Porz-Urbach Selbstorganisiert	c/o Altenzentrum Porz-Urbach Tiergartenstr. 47 51145 Köln	Sprecher*innen- rat	01575- 48 47 155	urbach.snw@gmail.com

Stadtbezirk 8 Kalk		Kontaktadressen	Ansprechpartner *in	Tel. Nr.	E-Mail
8	SeniorenNetzwerk Brück Im Aufbau	c/o AWO KV Köln e.V. Rubensstr. 7-13 50676 Köln	Mechthild Lauf	0163- 88 14 209	seniorennetzwerk.brueck@gmx.de
8	SeniorenNetzwerk Höhenberg Standort	Paul-Schwellenbach-Haus PariSozial Köln Weimarer Str. 15 51103 Köln	Christof Wild	0221- 87 21 10	paul-schwellenbach-haus@t-online.de
8	SeniorenNetzwerk Kalk Selbstorganisiert	c/o Kinderschutzbund Köln e.V. Rolshover Straße 7-9 51105 Köln	Alexander Tschechowski	0221- 47 44 59- 14	a.tschechowski@kinderschutzbund-koeln.de
8	SeniorenNetzwerk Merheim Selbstorganisiert	c/o Büro: Detmolder Str. 4 51109 Köln	Hubert Treutler	01575- 14 61 224	netzwerkmerheim@gmx.de
8	SeniorenNetzwerk Neubrück Selbstorganisiert	c/o Stadtteilbibliothek Neubrück Treff im Pavillon An St. Adelheid 2-8 51109 Köln	Jörg Grahl Silvia Schrage	0221- 89 28 99 0172- 2850277	nc-grahljo2@netcologne.de seniorennetzwerk.neubrueck@web.de
8	SeniorenNetzwerk Ostheim Selbstorganisiert	c/o Buchheimer Weg 9 51107 Köln	Dr. Martin Theisohn	0221- 89 12 47	martintheisohn@arcor.de
8	SeniorenNetzwerk Vingst Selbstorganisiert	Bürgerzentrum Vingst/Stadtteilbüro Würzburger Str. 11 a 51103 Köln	Tommi Grusch	0221- 87 70 22 Fax: 87 91 35	stadtteilbuero@buengerzentrum-vingst.de

Stadtbezirk 9 Mülheim		Kontaktadressen	Ansprechpartner*in	Tel. Nr.	E-Mail
9	SeniorenNetzwerk Buchheim Selbstorganisiert	c/o GAG Gemeinschaftsraum Caumannsstraße 21 51065 Köln	Sprecher*innen- rat	0221- 26 13 79 09	snwbuchheim@googlemail.com
9	SeniorenNetzwerk Dellbrück Selbstorganisiert	c/o Seniorenzentrum Dellbrücker Hauptstr. 100 a 51069 Köln	Sprecher*innen- rat	0221- 96 39 316 und 0221- 62 01 221	senioren.dellbrueck@gmail.com www.seniorennetzwerk-dellbrueck.com
9	SeniorenNetzwerk Höhenhaus Selbstorganisiert	c/o Jugend- u. Gemeinschafts- zentrum Salamander Johannesweg 5 c 51061 Köln	Sprecher*innen- rat Inge Ullendahl	0221- 63 09 038 privat: 63 64 14	snw-hoehenhaus@gmx.de
9	SeniorenNetzwerk Holweide e.V. Selbstorganisiert	Bergisch Gladbacher Str. 499 51067 Köln	Vorstand	0221- 69 14 58 oder 63 67 738	vorstand@seniorennetzwerk-holweide.de www.seniorennetzwerk-holweide.de
9	SeniorenNetzwerk Mülheim Selbstorganisiert	Im Norbert Burger Seniorenhaus Keupstraße 2-4 Ort: Internetcafé 51063 Mülheim	Doris Uelner Ilse Paffrath	0221- 66 77 02 (Frau Uelner AB)	snw-muelheim@web.de
	SeniorenNetzwerk Mülheim Standort	c/o August-Bebel-Haus Krahenstr.1 51063 Köln	Brunni Beth	0221- 64 54 05	awo.seniorennetz-muelheim@gmx.de
9	SeniorenNetzwerk Stammheim Im Aufbau	c/o DRK Oskar-Jäger-Str.101-103 50825 Köln	Michaela Bassiner	0151- 52 86 07 70	seniorennetzwerk-stammheim@drk-koeln.de

	Kontaktadresse	Ansprechpartner/in	Tel. Nr.	E-Mail
Arbeiterwohlfahrt Köln	Rubensstr. 7-13 50676 Köln	Ursula Beck	0221-20 407-57	beck@awo-koeln.de
Caritasverband für die Stadt Köln e.V.	Geisselstraße 1 50823 Köln	Hermann-Josef Roggendorf	0221-56 95 78-20 Fax: 0221-56 95 78-15	hermann-josef.roggendorf@caritas-koeln.de
DER PARITÄTISCHE	Marsilstein 4-6 50676 Köln	Christof Wild	0221-95 15 42-38 Fax: 0221-95 15 42-42	wild@paritaet-nrw.org
Deutsches Rotes Kreuz	An der Bottmühle 2+15 50678 Köln	Bärbel von der Linde	0221-93 190 33	seniorenarbeit@drk-koeln.de
Diakonisches Werk des Ev. Kirchen- verbandes Köln u. Region	Kartäusergasse 9-11 50678 Köln	Susanne Schönnewolff	0221-16 038-33	susanne.schoenewolff@diakonie-koeln.de
Synagogengemeinde Köln	Ottostr. 85 50823 Köln	Rainer Zuch	0221-71 66 25 15	r.zuch@sgk.de
Stadt Köln	Ottmar-Pohl-Platz 1 51103 Köln	Peter Paulukat	0221-221-27 408	peter.paulukat@stadt-koeln.de
Servicestelle selbstorganisierte SeniorenNetzwerke	Marsilstein 4-6 50676 Köln	Ilona Schulz Cilli Brandt	0221-95 15 42-35 0221-95 15 42-52	servicestelle- selbstorganisierte@seniorennetzwerke- koeln.de ilona.schulz@paritaet-nrw.org cilli.brandt@caritas-koeln.de