

Angebote Beratungsnetz Köln 2016

Beratungsangebote

Beratung zum SGB II, III, XII
Wege in Arbeit-
Berufswegeplanung
Einzelcoaching auch für
für Arbeitssuchende mit
gesundheitlichen Einschränkungen
KDU- Kosten der Unterkunft
Sozialberatung in persischer,
türkischer, englischer, spanischer
und französischer Sprache
Psycho-soziale Beratung bei
Stress und Angst
Rechtsberatung, Schwerpunkt
Zuwanderungsgesetz
Migrationsberatung
Beratung bei fehlender
Kinderbetreuung und Vereinbarkeit
Familie und Beruf
Antragsberatung
Teilhabe- und Bildungspaket
Existenzgründung
Schuldnerberatung
Verbraucherberatung im Quartier
Mieterberatung
Ernährungsberatung
Energieberatung
Multiplikatorenfortbildungen
Zuwanderungs- und Staats-
angehörigkeitsgesetz
Sozialleistungen für EU
BürgerInnen
Einführung in die Grundlagen der
Schuldnerberatung - prävention
Schuldenfallen lauern überall

Infoveranstaltungen

Aktuelle Änderungen im SGB II 2016
– vom Antrag bis zum Widerspruch
Orientierung am Arbeitsmarkt
Arbeitsrecht
Zum 9. Rechtsvereinfachungs-gesetz
Veranstaltungen für Geflüchtete
Teilhabe- und Bildungspaket
Anrechnung von Einkommen
Rechte und Pflichten (SGB II +III)
Alles rund um das Thema Wohnen +
ALG II
Zumutbarkeit von Arbeit (SGB II / III)
Erklärung Hartz IV Bescheid
ALGII im Bundesfreiwilligendienst
Beschäftigung in der Gleitzone
Kosten der Unterkunft
Rechte von Minijobbern
Energiesparen
Aufenthaltsrecht
Ausländerrechtliche Änderungen im
ALG II
Präventionsveranstaltungen:
Schuldnerberatung
Sucht im Alltag
Hilfe zur Stressbewältigung
Entspannungstraining
Nachbarschaftshilfe
Tauschringe
Deutsches Gesundheitswesen (für
russisch sprechende Ratsuchende)
Schwangerschaft und
Familienplanung (für russisch
sprechende Ratsuchende)
Vereinbarkeit von Familie und Beruf
Mutter-Kind-Kur
Einführung Rückenschule

Kurse

Sprachkurse, insbesondere
für Geflüchtete
EDV Kurse
Bewerbungstraining &
Bewerbungstrainingsmodule
Alphabetisierungskurse
Integrationssprachkurse
Berufsbezogener
Konversationskurs
Kurse zur beruflichen
Orientierung

Förderungsangebote für Kinder und Jugendliche

Einzelcoaching für
Jugendliche in das
Berufsleben
Nachhilfeangebote
PC Gruppen
Hausaufgabenbetreuung
Eltern-Kind-Gruppen
Kreativangebote

Offene Angebote/Treffen

Selbstbewusst trotz
Arbeitslosigkeit – Geht das?
Freie Initiative Erwerbsloser
„Top in Job“
Multikulturelles Frauenfrühstück
Interkulturelles Cafe für
Alleinerziehende
Interkulturelles Erwerbslosen-
café
PC-Nutzung zur Stellensuche
Sprachcafe für Geflüchtete
Gesundheitscoaching
Freizeit- und Ferienangebote,
Ausflüge und Exkursionen
Sportangebote (Bewegung und
Entspannung)
Spielnachmittag für Mütter und
Väter mit Kindern im Alter von
5-7 Jahren
Russische Seniorengruppe
Computerclub
Frühstücksbuffet
Freitagsfrühstück für Menschen
mit und ohne Arbeit
Nähtreff/Nähwerkstatt
Interkulturelle Kochgruppen
Mittagessenangebote
Cafe Schatztruhe (Treffpunkt im
Stadtteil)
Secondhand-Cafe
Vereinstreff im Waggon
Nachtcafé
Nachbarschaftsfeste

Dienstleistungen

Begleitprojekt ins Jobcenter
Wäscherei mit Bring- und
Holservice
Catering
Fahrradreparatur
Kinderfriseur
Raumvermietung
Stadtteilzeitung
Seniorenkalender
Holzwerkstatt Reparatur von
Möbeln, Kunstgewerbe
Schreinerei (Anfertigung von
Kleimöbeln, Reparaturen
etc.)
Vorbereitung zur Einrichtung
einer Lebensmittelausgabe

Veranstaltungen

Eröffnung neuer Beratungs-
raum - barrierefrei
Stadtteilstefte
Sommerstraßenfest
Weihnachtsmarkt
Weltfrauentag
Hennaabend
Krabbeltube
Ferienfreizeit