

Mitteilung

öffentlicher Teil

Gremium	Datum
Gesundheitsausschuss	05.02.2019
Ausschuss Soziales und Senioren	14.03.2019

Aktionstag „gesund & mobil im Alter,, in Kooperation mit dem 12. Kölner Vorsorge-Tag am 13. März 2019 in der Zeit von 09 bis 17 Uhr im Gürzenich der Stadt Köln

Der Aktionstag „gesund & mobil im Alter“ findet zum fünften Mal und nach 2018 zum zweiten Mal in Kooperation mit dem Kölner Vorsorge-Tag im Gürzenich der Stadt Köln statt. Die Schirmherrschaft hat Oberbürgermeisterin Henriette Reker übernommen.

Eröffnet wird die Veranstaltung am Mittwoch, 13. März 2019 um 9 Uhr mit einer kurze Begrüßung sowie einer Podiumsdiskussion zum Thema „Aktive Lebensgestaltung“ mit Elfi Scho-Antwerpes (Bürgermeisterin), Dr. Harald Rau (Sozialdezernent), Peter Krücker (Caritasverband), Dr. Martin Theisohn (Seniorenvertretung) und Josef F. Terfrüchte (Senioren Servicedienste Köln).

Die Moderation übernimmt Wolfgang Oelsner.

Kölner Vereine, Institutionen, Organisationen und Selbsthilfegruppen, die sich der Gesundheit der Kölner Bevölkerung, insbesondere der älteren Bürgerinnen und Bürger, widmen, präsentieren ihre Angebote.

Kölner Seniorinnen und Senioren erhalten Anregungen, Tipps und Hilfsmöglichkeiten für viele Lebenslagen und können sich rund um die Themen gesund und aktiv Älterwerden, Vorsorge sowie über gesetzliche und rechtliche Rahmenbedingungen im Bereich Pflege, Patientenverfügung und Betreuungsvollmacht informieren.

Neben den zahlreichen Informationsständen und Vorträgen können die Besucherinnen und Besucher bei den Mitmachaktionen aktiv werden und neue Angebote entdecken.

Der Eintritt zur Veranstaltung ist kostenlos.

Die Mitglieder des Gesundheitsausschusses und des Ausschusses für Soziales und Senioren sind herzlich eingeladen, den Aktionstag „gesund & mobil im Alter“ in Kooperation mit dem 12. Kölner Vorsorge-Tag im Gürzenich der Stadt Köln und insbesondere die Eröffnung zu besuchen.

Der sich aktuell im Druck befindliche Flyer zur Veranstaltung ist nach Auslieferung in allen Bürgerämtern sowie Senioren- und Begegnungsstätten erhältlich und wird – sofern bereits verfügbar – im Gesundheitsausschuss ausliegen. Das Programm ist zudem online verfügbar unter:

www.vorsorgetag.de. Weiterhin können Sie den Flyer kostenlos auch bestellen: telefonisch unter 0221/221-24578 oder per E-Mail unter gesund-im-alter@stadt-koeln.de.

Weitere Informationen, erhalten Sie von Anne Kreische, Telefon 0221/ 221-24754, oder per E-Mail: anne.kreische@stadt-koeln.de.

