

Mitteilung

öffentlicher Teil

Gremium	Datum
Ausschuss Schule und Weiterbildung	24.06.2019
Jugendhilfeausschuss	02.07.2019

Projekt "Fit und aktiv in Chorweiler"

Das Amt für Weiterbildung / Volkshochschule hat ein neues ESF-gefördertes Projekt beim Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales Nordrhein-Westfalen im Rahmen des Aufrufs „Zusammen im Quartier - Kinder stärken - Zukunft sichern“, Baustein 2: Gesundes Aufwachsen eingeworben: **Fit und aktiv in Chorweiler**. Ziel des Aufrufs ist, der fortschreitenden sozialen Segregation in Nordrhein-Westfalen entgegenzuwirken sowie Familien und deren Entwicklungs- und Teilhabemöglichkeiten zu stärken.

Das Projekt „Fit und aktiv in Chorweiler“ richtet sich an Kinder, Jugendliche und deren Familien, die im Arbeitslosengeld II-Bezug und/oder in einer Bedarfsgemeinschaft sowie im Sozialraum Chorweiler mit den Stadtteilen Chorweiler, Seeberg-Nord oder Blumenberg leben. Ziel ist die Stärkung der gesundheitlichen Kompetenzen und aktive Teilnahme am gesellschaftlichen Leben im Sozialraum Chorweiler.

„Fit und aktiv in Chorweiler“ startete am 1.5.2019 und läuft noch bis 31.12.2020. Konkrete Angebote sind:

- Offene Beratung zum Thema gesunde Ernährung, Fitness und Stressbewältigung
- Regelmäßiges Fitnessfrühstück
- Vorträge von Expertinnen und Experten
- Seminare zur Gesundheitsförderung und zum Thema Ernährung
- Begleitung zu bestehenden Bewegungs- und Sportangeboten
- Ausflüge, Exkursionen

Möglich sind Kurzberatungen sowie – nach Absprache mit dem Jobcenter Köln – längere Projektteilnahmen bis hin zu sechs Monaten.

Das Projekt wird in Kooperation mit dem Jobcenter Köln durchgeführt.