

Mitteilung

öffentlicher Teil

Gremium	Datum
Sportausschuss	12.09.2019

Sportentwicklungsplanung - Kölle Aktiv

Das Projekt „Kölle aktiv“, das als Modellprojekt der Sportentwicklungsplanung und Folgeprojekt von „Sundaach aktiv“ in Kooperation des StadtSportBundes Köln e.V. und des Sportamtes erstmalig im Jahr 2019 mit einer Laufzeit von vier Wochen (15.07. – 09.08.2019, Montag bis Freitag jeweils von 17 – 20 Uhr) an zwei Standorten im öffentlichen Raum stattfand, erhielt sowohl von den Vereinen als auch von den TeilnehmerInnen äußerst positive Resonanz.

Der StadtSportBund Köln e.V. fasst das so zusammen:

„Für die Teilnehmenden (Jugendliche, Erwachsene und SeniorInnen) erwiesen sich die zwei offenen Angebote in Mülheim und im Inneren Grüngürtel als sehr gute Möglichkeiten, in den Sommerferien im Freien, kostenlos und unter qualifizierter Anleitung Sport zu treiben. Kölnerinnen und Kölner im Alter von 12 bis über 80 Jahren fühlten sich trotz der langen Hitzeperiode durch das niederschwellige Bewegungsangebot ohne vorherige Anmeldung angesprochen.“

Die Angebote waren nach einer kurzen Anlaufzeit sehr gut ausgelastet. Hervorzuheben ist der starke Zulauf der Vereinsangebote aus den Bereichen Folklore/Tanz, Yoga, Fitness und Volleyball.

Erwachsene ab 40 Jahren sowie SeniorInnen motivierten die Angebote zum (Wieder-) Einstieg in den (gesundheitsorientierten) Sport. Erste Anmeldungen liegen den Vereinen bereits vor. Jüngere Erwachsene fühlten sich vor allem durch die Vielfalt der Angebote angesprochen und nutzten die Chance, sich kostenlos und unverbindlich in bisher unbekanntem Sportarten auszuprobieren.

Auffallend war auch die vielfältige Teilnehmerstruktur: Menschen aller Altersklassen und verschiedenster Nationalitäten nahmen mit viel Freude an den Sport- und Bewegungsangeboten teil.

Abschließend stellen wir fest, dass das Angebot u.a. sehr gut geeignet ist, Menschen niederschwellig und nachhaltig zu gesunder Bewegung zu motivieren.

Die involvierten Vereine bewerteten das Projekt – auch im Hinblick auf Angebotsdarstellung und Mitgliedererwerb – durchweg als sehr gut. Die Rückmeldungen der TeilnehmerInnen bestätigen die o.g. Aussagen.

„Kölle aktiv 2019“ war für alle Beteiligten (Teilnehmer, Vereine, Referenten, StadtSportbund und Sportamt Köln) ein durchweg gelungenes, niederschwelliges Projekt. Durch das Projekt wurden:

- knapp 2400 Menschen in mehr als 100 Sport- und Bewegungsangeboten innerhalb der 4 Wochen bewegt.
- Menschen durch ein niederschwelliges, kostenloses, inklusives Angebot zu nachhaltigem, gesundheitsorientiertem Sport motiviert

- Vereine als kommunale Partner mit großer zeitgemäßer Angebotsvielfalt im Bereich Gesundheitsbildung, Integration, Inklusion und Sport dargestellt und gestärkt.

Um für die zahlreichen Interessierten wohnortnahe Angebote anbieten zu können, empfiehlt es sich, das Angebot der Projektphase 2019 auszuweiten und in den Folgejahren weitere Standorte zu bedienen, weitere Vereine (insbesondere auch mit dem Schwerpunkt Kinder- und Jugendsport / Seniorensport / generationsübergreifend / inklusiv) mit in das Projekt aufzunehmen und dafür die entsprechenden Mittel bereitzustellen.“

Gez. Voigtsberger