

Mitteilung

öffentlicher Teil

Gremium	Datum
Ausschuss Soziales und Senioren	05.03.2020
Gesundheitsausschuss	10.03.2020

Aktionstag „gesund & mobil im Alter,, in Kooperation mit dem 13. Kölner Vorsorge-Tag am 18. März 2020 in der Zeit von 9 bis 17 Uhr im Gürzenich Köln

Der Aktionstag „gesund & mobil im Alter“ findet zum sechsten Mal und nach 2018 zum dritten Mal in Kooperation mit dem Kölner Vorsorge-Tag im Gürzenich Köln statt. Die Schirmherrschaft hat Oberbürgermeisterin Henriette Reker übernommen.

Eröffnet wird die Veranstaltung am Mittwoch, 18. März 2020 um 10 Uhr mit einer Begrüßung sowie einem Podiumsgespräch zum Thema „Selbstbestimmt im Alter – Was ist mir wichtig?“ mit Oberbürgermeisterin Henriette Reker, Franz Müntefering (BAGSO), Heinz Grüne (Rheingold Institut) und Josef F. Terfrüchte (Senioren Servicedienste Köln e.V.).

Die Moderation übernimmt Anke Bruns.

Kölner Vereine, Institutionen, Organisationen und Selbsthilfegruppen, die sich der Gesundheit der Kölner Bevölkerung, insbesondere der älteren Bürgerinnen und Bürger, widmen, präsentieren ihre Angebote.

Kölner Seniorinnen und Senioren erhalten Anregungen, Tipps und Hilfsmöglichkeiten für viele Lebenslagen und können sich rund um die Themen gesund und aktiv Älterwerden, Vorsorge sowie über gesetzliche und rechtliche Rahmenbedingungen im Bereich Pflege, Patientenverfügung und Betreuungsvollmacht informieren.

Neben den zahlreichen Informationsständen und Vorträgen können die Besucherinnen und Besucher bei den Mitmachaktionen aktiv werden und neue Angebote entdecken.

Der Eintritt zur Veranstaltung ist kostenlos.

Die Mitglieder des Gesundheitsausschusses und des Ausschusses für Soziales und Senioren sind herzlich eingeladen, den Aktionstag „gesund & mobil im Alter“ in Kooperation mit dem 13. Kölner Vorsorge-Tag im Gürzenich Köln und insbesondere die Eröffnung zu besuchen.

Der Flyer zur Veranstaltung ist in allen Bürgerämtern sowie Senioren- und Begegnungsstätten erhältlich. Das Programm ist zudem online verfügbar unter: www.vorsorgetag.de. Weiterhin können Sie den Flyer kostenlos auch bestellen: telefonisch unter 0221/221-24578 oder per E-Mail unter gesund-im-alter@stadt-koeln.de.

Weitere Informationen, erhalten Sie von Anne Kreische, Telefon 0221/ 221-24754, oder per E-Mail: anne.kreische@stadt-koeln.de.

gez. Dr. Rau