

# Mitteilung

## öffentlicher Teil

<b>Gremium</b>	<b>Datum</b>
Integrationsrat	26.05.2020
Bezirksvertretung 8 (Kalk)	28.05.2020
Ausschuss Soziales und Senioren	28.05.2020
Bezirksvertretung 1 (Innenstadt)	04.06.2020
Bezirksvertretung 5 (Nippes)	04.06.2020
Bezirksvertretung 6 (Chorweiler)	04.06.2020
Bezirksvertretung 3 (Lindenthal)	08.06.2020
Bezirksvertretung 9 (Mülheim)	15.06.2020
Bezirksvertretung 2 (Rodenkirchen)	15.06.2020
Bezirksvertretung 4 (Ehrenfeld)	15.06.2020
Bezirksvertretung 7 (Porz)	16.06.2020
Stadtarbeitsgemeinschaft Lesben, Schwule und Transgender	16.06.2020
Stadtarbeitsgemeinschaft Behindertenpolitik	23.06.2020
Stadtarbeitsgemeinschaft Seniorenpolitik	25.06.2020

### **Stadtmagazin KölnerLeben: Wegweiser "Gut informiert älter werden" / Start des Podcast für Senioren**

Das Amt für Soziales, Arbeit und Senioren hat in Kooperation mit den Wohlfahrtsverbänden den Wegweiser „Gut informiert älter werden“ erneut aufgelegt, da die gesamte Auflage von 2017 von 55.000 Heften vergriffen war.

In dieser aktualisierten Sonderausgabe des Stadtmagazins KölnerLeben findet man zahlreiche Angebote und Beratungsstellen, die für ein gutes Leben im Alter wichtig sein können.

Übersichtlich nach Stadtbezirken gegliedert sind dort alle Adressen der Seniorenberatungsstellen, der Seniorenvertretung, der Außenstellen der Sozialämter, der SeniorenNetzwerke, der präventiven Hausbesuche und Bürgerzentren aufgelistet. Darüber hinaus findet man nach Schlagworten sortiert Adressen zu Themen wie ehrenamtliches Engagement, Finanzen, Freizeit, Pflege und Wohnen.

Der Wegweiser ist bei den Wohlfahrtsverbänden und in den Bezirksrathäusern kostenlos erhältlich. Außerdem kann er bei der Redaktion von KölnerLeben unter 0221 / 221-27508 oder per E-Mail an [koelnerleben@stadt-koeln.de](mailto:koelnerleben@stadt-koeln.de) ,bitte im Betreff „Wegweiser“ angeben, angefordert werden. Im Internet ist der Wegweiser unter [www.koelnerleben.koeln](http://www.koelnerleben.koeln) abrufbar.



Außerdem geht das Magazin KölnerLeben mit einem neuen Produkt an den Start, mit einer eigenen Podcast-Serie. In regelmäßigen Abständen gibt es Beiträge zu hören, in denen Kölner Seniorinnen und Senioren sowie Experten zu Wort kommen.



In der ersten Folge geht es um das Thema „Einkaufshilfen für Senioren in Corona-Zeiten“. Ältere Menschen erzählen, wie sie mit der aktuellen Situation umgehen, ob sie einkaufen gehen oder sich lieber das Notwendige besorgen lassen. Wolfgang Schaefer, Fachberater beim Kölner Deutschen Roten Kreuz, gibt dazu wichtige Tipps. In Folge zwei wird es um die Frage gehen „Wie komme ich an Bargeld, ohne das Haus zu verlassen?“. Folge drei widmet sich dem Thema „Betrug – wenn der falsche Polizist anruft“.

Weitere Themen werden im Heft und online veröffentlicht. Außerdem gibt es für Kölner Seniorinnen und Senioren die Möglichkeit, ihre Meinungen und Erfahrungen für künftige Podcasts aufzeichnen zu lassen. Das geschieht über eine kostenfreie Hotline. Wann diese freigeschaltet ist, erfahren Leserinnen und Leser ebenfalls im Heft oder online.

Der Podcast ist abrufbar unter [www.koelnerleben.koeln](http://www.koelnerleben.koeln)

