



# Kinder haben Rechte!

Unterstützungsleistungen des Jugendamtes

## Worum geht es?

- Gibt's Probleme mit Deinen Eltern oder in der Schule?
- Lassen sich diese Probleme alleine oder mit Hilfe Deiner Eltern nicht lösen?
- Fühlst Du Dich allein gelassen und weißt nicht was Du tun sollst?
- Hast Du das Gefühl alles läuft aus dem Ruder und niemand hört Dich an?
- Ist Deine Familie in einer Notlage und wissen Deine Eltern nicht mehr weiter?



Dann bist Du beim Jugendamt genau richtig, denn wir haben das Ziel, dass es Kindern und Ihren Familien gut geht. Bei Konflikten oder Problemen, unterstützen wir Dich und Deine Familie dabei einen Lösungsweg zu finden. Wie dieser genau aussehen kann, möchten wir mit Dir gemeinsam erarbeiten. Deine Meinung und Deine Wünsche sind uns dabei wichtig! Wir wollen, dass Du Dich einmischst, wenn's um Dich geht.

Doch damit Du Deine Interessen auch behaupten kannst, ist es wichtig, dass Du Deine Rechte kennst. Sie dienen Deinem Schutz und Deiner Förderung und sind unverzichtbar.

#### 1. Recht auf Spiel, Freizeit und Ruhe

Du hast in Deiner Freizeit genauso das Recht Dich auszuruhen und zu erholen, wie auch die Dinge zu tun, die Dir Spaß machen, z.B. spielen, basteln oder Sport treiben.

#### 2. Recht auf Information, Meinungsäußerung und Gehör

Du hast das Recht, bei allen Fragen die Dich betreffen, mitzubestimmen und zu sagen was Du denkst. Also, wenn's um Dich geht, misch Dich ein und äußere Deine Fragen, Wünsche und Meinungen.

#### 3. Recht auf Gesundheit

Du hast das Recht gesund zu leben und keine Not zu leiden. Dafür ist es wichtig, dass Du z.B. warme Kleidung, genug zu essen und ein sauberes zu Hause hast.

#### 4. Recht auf elterliche Fürsorge und ein sicheres zu Hause

Du hast ein Recht darauf, von Deinen Eltern oder von den für Dich verantwortlichen Personen liebevoll, respektvoll und ohne Gewalt behandelt zu werden.

#### 5. Recht auf Schutz vor Gewalt, Misshandlung und Ausbeutung

Du hast das Recht von allen Menschen, fair und gerecht behandelt zu werden. Niemand darf Dir weh tun, egal ob durch Schläge oder durch Beschimpfungen und Hänseleien.

#### 6. Recht auf Privatsphäre

Du hast ein Recht darauf, dass Deine Privatsphäre geachtet und respektiert wird. Aber: Eltern sollen auch gut auf ihre Kinder aufpassen, weshalb nicht immer alles erlaubt ist.

#### 7. Recht auf Gleichbehandlung

Egal ob Du ein Junge oder Mädchen, groß oder klein, arm oder reich bist, wie alle Kinder hast auch Du das Recht gleich behandelt zu werden. Merke: Niemand darf wegen seines Geschlechts, seiner Herkunft, seinem Glauben oder seiner Behinderung benachteiligt werden!

#### 8. Recht auf Bildung

Du hast das Recht so viel wie möglich zu lernen und eine Ausbildung zu machen, die Deinen Bedürfnissen und Fähigkeiten entspricht.

#### 9. Recht auf Betreuung und Förderung bei Behinderung

Wenn Du eine Behinderung hast, sollst Du wie alle anderen Kinder auch, aktiv am Leben teilhaben können. Dafür steht Dir besondere Fürsorge und Betreuung zu.

#### 10. Recht auf besonderen Schutz im Krieg und auf der Flucht

Du hast ein Recht vor Gefahren durch Krieg oder auf der Flucht besonders geschützt zu werden.

## Fühlst Du Dich angesprochen? Unterstützungsmöglichkeiten des Jugendamtes



Wenn Du Hilfe und Unterstützung bei der Durchsetzung Deiner Rechte brauchst, wirst Du beim Jugendamt über Beratungsangebote, Hilfen zur Erziehung und über alternative Unterstützungsmöglichkeiten informiert. In einem vertraulichen Gespräch mit einer Mitarbeiterin oder einem Mitarbeiter des Jugendamtes kannst Du Deine Fragen stellen und Deine Meinung äußern. Bei Bedarf können auch Deine Eltern von uns beraten werden. Je nach Situation kommt auch jemand bei Euch zu Hause vorbei. Bei der Suche nach einer geeigneten Lösung reicht manchmal schon ein Gespräch aus, um Probleme aus der Welt zu schaffen. Es kann aber auch notwendig sein, eine Jugendhilfemaßnahme einzusetzen, die Dich oder die gesamte Familie unterstützt.

## Deine Ansprechpartner

Wir leisten rund um die Uhr schnelle Hilfe. Du bist bei uns willkommen, ruf einfach an oder komm vorbei!

**Telefonnummern des Kölner Jugendamtes, sortiert nach Stadtbezirken:**

Bezirksjugendamt Innenstadt	0221/221 91999
Bezirksjugendamt Rodenkirchen	0221/221 92999
Bezirksjugendamt Lindenthal	0221/221 93999
Bezirksjugendamt Ehrenfeld	0221/221 94999
Bezirksjugendamt Nippes	0221/221 95999
Bezirksjugendamt Chorweiler	0221/221 96999
Bezirksjugendamt Porz	0221/221 97999
Bezirksjugendamt Kalk	0221/221 98999
Bezirksjugendamt Mülheim	0221/221 99999



**Stadt Köln**



### Die Oberbürgermeisterin

Amt für Kinder, Jugend und Familie

Amt für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Gestaltung:

rheinsatz, Köln

Fotos:

fotolia

Druck:

Pieper GbR, Köln