

Stadt Köln
Die Oberbürgermeisterin
Amt für Stadtentwicklung und Statistik
Willy-Brandt-Platz 2
50679 Köln

Starke Veedel - Starkes Köln
Antrag auf Zuwendungen
aus dem Verfügungsfonds

Telefon 0221 / 221-30809
Telefax 0221 / 221-28493

E-Mail starke.veedel@stadt-koeln.de

Antrag auf Gewährung einer Zuwendung aus dem Verfügungsfonds

Meschenich

Antragstellerin oder Antragsteller (Gruppe, Verein, Einrichtung, Person)

Kinder- und Jugendzentrum Meschenich

Ansprechpartnerin oder Ansprechpartner

Familienname

Vorname

Straße und Hausnummer

Postleitzahl

Telefonnummer

Telefaxnummer

E-Mail-Adresse

Projekttitel

Ein Gym für Meschenich

Das Projekt ist eine

(Bitte maximal zwei Möglichkeiten ankreuzen.)

- Maßnahme zur Aktivierung des Bewohnerengagements
- Maßnahme zur Stärkung der Gemeinschaft und der Nachbarschaft
- Maßnahme zur Stärkung der Eigenverantwortung und Selbsthilfe der im Sozialraum lebenden Bürgerinnen und Bürger
- Maßnahme zur Stärkung des Images und der Identifikation mit dem Sozialraum

Projektbeginn

30.06.2020

Projektende

30.11.2020

Beschreibung des Projektes

(sofern nötig, kann eine Anlage beigefügt werden)

Für jeden von uns gibt es viele Gründe ins Fitnessstudio zu gehen. Es bringt uns nicht nur in Form, sondern bringt auch noch jede Menge Spaß. Doch längst nicht jeder in Meschenich hat die Möglichkeit (die Gründe dafür sind bekannt), sich frei entscheiden zu können. Das Kinder- und Jugendzentrum greift (gem. ihrem gesetzlichen Auftrages) die Interessen der Jugendlichen und deren Familien auf und möchte somit dieses Projekt in ihre Angebotspalette neu installieren. Wir möchten einem Fitnessangebot zum einen die Gemeinschaft stärken und zum anderen Sporttraining an Geräten für jeden Einzelnen, ortsnah nutzbar machen. Um dieses Ziel erreichen können, werden unterschiedliche Fitnessgeräte benötigt. Die Auswahl, Einführung und Begleitung der Nutzung der Geräte, erfolgt unter Hinzuziehung eines erfahrenen Fitnesstrainers (siehe Anlage). Wichtig ist, dass jede Muskelgruppe gleichermaßen trainiert werden kann. Ein erstes Nutzungskonzept liegt dem Antrag bei. Eine detaillierte Ausarbeitung wird inkl. eines Hygienekonzeptes mit dem Verwendungsnachweis nach Abschluss des Projektes eingereicht. Diesbezüglich greifen wir auch auf die Kompetenzen der Sporthochschule zurück, mit der wir seit Jahren in verschiedenen Projekten erfolgreich kooperieren. Den Raum, in dem trainiert wird, stellt das Kinder- und Jugendzentrum zur Verfügung. Der ehemalige Lagerraum (siehe Bild) wird zu einem zusätzliche Aktionsraum umgestaltet. Dieser abschließbare Raum verfügt über Strom, Licht, sowie einen Fluchtweg.

Welche Bewohnergruppen sollen besonders mit dem Projekt angesprochen werden?

Zunächst einmal greifen wir mit diesem Projekt die Interessen und Wünsche der Jugendlichen und Familien auf. Die Ressourcen sollen allen interessierten Bürgerinnen in Meschenich zur Verfügung stehen. Herr Raksh-Bahar, Koordinator unserer Sportangebote, empfiehlt, mit o.g. Projekt die Bandbreite unserer Angebote zu ergänzen.

Im Rahmen eines "Schnuppertages" bzw. "Tag der offenen Tür" wollen wir weitere Zielgruppen ansprechen. Gemeint sind Frauen und Mütter sowie Senioren. Die Ansprache erfolgt regelmäßig im Müttercafé, über Mund zu Mund Propaganda, Flyer über einen Aushang in unseren Schaufenster sowie anderer Einrichtungen.

Was soll das Projekt für die Bewohnerinnen und Bewohner im Sozialraum erreichen?
(Zum Beispiel Stärkung des Zusammenhaltes)

Mit Fitness wollen wir dazu beitragen, die Gesundheit der Teilnehmer*innen zu erhalten bzw. zu verbessern und zum anderen wollen wir ihnen eine sinnvolle Freizeitbeschäftigung bieten. Wir möchten bei den Familien die Sport- und Bewegungskultur fördern. Sport wirkt präventiv und trägt nachweislich dazu bei, Stress und Aggressionen abzubauen. Krafttraining inklusive einer passenden Ernährung hat vielfältige positive Wirkungen zufolge, die unter dem Begriff Empowerment zusammengefasst werden. Sport in der Gruppe macht aber auch Spaß und trägt zur Stärkung der Gemeinschaft bei. Ziel ist es außerdem, dass die Teilnehmer*innen lernen, mit sich und den Geräten eigenverantwortlich umzugehen.

Kosten des Projektes

Art der Kosten bitte detailliert darstellen	Kosten in Euro
<u>Fitnessgeräte</u>	<u>5.058,89</u>
<u>8 Stunden prof. Trainier zur Veranstaltung á 35€ die Stunde</u>	<u>280,00</u>
<u>Tag der offenTür / Veranstaltung/Verpflegung</u>	<u>200,00</u>
<u>Hygienematerial</u>	<u>100,00</u>
<u>Druckkosten 2 Flyer (info zum Angebot, Infor TdoT</u>	<u>50,00</u>
<u>Honorar Grafikerin</u>	<u>150,00</u>
<u>Summe der Kosten</u>	<u>5.838,89</u>
Einnahmen des Projektes	
<u>Beiträge oder Spenden</u>	<u>839,89</u>
<u>Eintrittsgelder oder sonstige Einnahmen</u>	<u> </u>
<u>Summe der Einnahmen</u>	<u> </u>
Beantragter Zuschuss aus dem Verfügungsfonds (Differenz Kosten abzüglich Einnahmen, maximal 4999 Euro)	<u>4999,00</u>

Begründung zur Auszahlung eines Abschlags vor Projektbeginn

Zur Vorbereitung und Durchführung des "Schnuppertages", sowie zur Erstellung des Informationsmaterials bitten wir um eine Vorauszahlung in Höhe von 500,00 €.

Höhe des beantragten Abschlags
Maximal 30 Prozent des beantragten Zuschusses,
höchstens 1500 Euro.

500,00

Kontoverbindung der Antragstellerin oder des Antragstellers

Kontoinhaberin oder Kontoinhaber

Familiennam

Vorname

Geldinstitut

IBAN

BIC

Die Antragstellerin oder der Antragsteller versichert mit der Unterschrift, dass die beantragte Maßnahme bedarfsgerecht und sinnvoll ist und vorrangige Finanzierungsmöglichkeiten aus anderen Quellen, zum Beispiel bezirks- oder sozialräumliche Mittel oder anderer Fördermittelgeber geprüft wurden. Weiterhin wird mit der Unterschrift bestätigt, dass die in diesem Antrag gemachten Angaben vollständig und richtig sind, einschließlich seiner Anlagen.

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass ich die Datenschutzerklärung zur Kenntnis genommen habe, ihr zustimme und mit der Verarbeitung meiner personenbezogenen Daten einverstanden bin.

Link zur Datenschutzerklärung

Köln, den 15.05.2020

Ort und Datum

Unterschrift der Antragstellerin oder des Antragstellers