

# Mitteilung

## öffentlicher Teil

Gremium	Datum
Ausschuss Soziales und Senioren	15.04.2021
Gesundheitsausschuss	20.04.2021

### Wegweiser "Selbsthilfegruppen in Köln" Ausgabe 2020

Den Ausschussmitgliedern wird die Broschüre „Selbsthilfegruppen in Köln von A-Z Ausgabe 2020“ als Printexemplar zur Verfügung gestellt. 233 Selbsthilfegruppen in Köln stellen sich in dieser Ausgabe vor.

Weitere Exemplare können bei Bedarf in der Kontaktstelle Köln während der Bürozeiten abgeholt oder bestellt werden (Mo-Do 9.00-16.00 Uhr; Fr 9.00-12.00 Uhr). Außerdem liegt die Broschüre in über 40 Einrichtungen kostenlos in verschiedenen Stadtteilen in Köln aus. Die aktuelle Liste dieser Einrichtungen findet sich auf der Internetseite der Selbsthilfe-Kontaktstelle Köln:

[https://www.selbsthilfekoeln.de/content/e620/index\\_ger.html](https://www.selbsthilfekoeln.de/content/e620/index_ger.html).

Vorab muss ein telefonischer Termin für die Übergabe unter Corona-Schutzmaßnahmen vereinbart werden.

Neu ist, dass die Broschüre auch online gestellt ist und barrierearm als pdf online heruntergeladen werden kann. Die Onlineversion wird regelmäßig und zeitnah aktualisiert.

Die Selbsthilfe-Kontaktstelle in Köln bietet kostenlose und umfangreiche Informationen sowie Unterstützungsleistungen rund um das Thema "Selbsthilfe" an. Sie

- **informiert** über Selbsthilfe und Selbsthilfegruppen
- **vermittelt** in bestehende Gruppen
- **ist behilflich** bei der **Gründung** einer Selbsthilfegruppe
- **unterstützt und berät** Selbsthilfegruppen (z.B. bei der Öffentlichkeitsarbeit, bei organisatorischen Fragen oder Gruppenkonflikten)
- **fördert** den Erfahrungsaustausch der Selbsthilfegruppen untereinander
- **verweist** auf professionelle Hilfeangebote anderer Einrichtungen und Institutionen
- **kooperiert** mit Fachleuten aus dem Gesundheits- und Sozialbereich
- **organisiert** Veranstaltungen und Fortbildungen
- **wirbt** für die Selbsthilfe in der Öffentlichkeit und tritt für ein selbsthilfefreundliches Köln ein
- **informiert und berät in deutscher und türkischer Sprache**
- **fördert die Gründung** türkisch- oder anderssprachiger Selbsthilfegruppen
- **koordiniert und unterstützt** die Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfe, ein Selbstvertretungsgremium der Selbsthilfegruppe

gez. Dr. Rau