


Anlage 2: Analoge und digitale Angebote der Bürgerhäuser/-zentren in der Zeit der pandemiebedingten Schließung 2021

Nr.	Bürgerzentrum	Projekt	gefördert durch:	Ziele
01.	BZ Alte Feuerwache - 1	Junge Frauen* und Queers Beratung Telefon & WhatsApp		Du hast etwas auf dem Herzen, musst mal mit jemandem sprechen, fühlst Dich allein? Wir haben ein offenes Ohr für alle Themen, die Dich beschäftigen und versuchen gemeinsam mit Dir neue Möglichkeiten zu finden. Du kannst Einzeltermine für eine Telefon/Whatsapp Beratung vereinbaren. Schreibe uns eine Nachricht an 0178.70 40 990. DI, MI + DO 15:00 – 18:00
01.	BZ Alte Feuerwache - 2	Junge Frauen* und Queers Lernwerkstatt Telefon & WhatsApp		In der Lernwerkstatt bekommst du Unterstützung in allen schulischen Fragen. Du kannst Einzeltermine eine Telefon/Whatsapp Nachhilfestunde vereinbaren. Schreibe uns eine Nachricht an 0178.70 40 990.
01.	BZ Alte Feuerwache - 3	Junge Frauen* und Queers Boxen Videochat		Power dich aus! Lass deine Aggressionen raus! Trainiere deine Ausdauer. Erlerne verschiedene Schlag- und Kick-Techniken. Das Boxtraining findet im Videochat statt. Bei Interesse schreibe uns eine Nachricht an 0178.70 40 990. MO & DO 17:00 – 19:00 (Achtung neuer zusätzlicher Termin!)
01.	BZ Alte Feuerwache - 4	Junge Frauen* und Queers ♥Talk Videochat		In geschützter Atmosphäre wird alles rund um Freundschaft, Beziehung, Liebe, Körper und Sex thematisiert. Die Herzsprechstunde findet im Videochat statt. Bei Interesse schreibe uns eine Nachricht an 0178.70 40 990.
01.	BZ Alte Feuerwache - 5	Junge Frauen* und Queers Zukunftssprechstunde Telefon & WhatsApp		In Einzelterminen bekommst du Unterstützung auf deinem Weg Richtung Berufsleben. Du kannst Bewerbungen schreiben, Tipps zur Stellensuche oder einen Praktikumsplatz finden und so eine individuelle berufliche Perspektive für dich besprechen und entwickeln. Du kannst Einzeltermine für eine Telefon/Whatsapp Beratung vereinbaren. Schreibe uns eine Nachricht an 0178.70 40 990. DO 15:00 – 18:00
01.	BZ Alte Feuerwache - 6	Junge Frauen* und Queers Anti-Diskriminierungs-Projekt #nichtmituns		Wöchentlich findest du auf Instagram ein neues Fact-Sheet mit Links und Verweisen zum Thema Rassismus und Diskriminierung. Außerdem hast du ab und zu die Möglichkeit, bei Online-Treffen über deine Erfahrungen in der Gruppe zu sprechen und dich auszutauschen.
01.	BZ Alte Feuerwache - 7	Junge Frauen* und Queers Körperliebe Videochallenge		Unsere Tanz-Workshopleitung hat tolle Videos zum Thema Körper und Selbstliebe gemacht. Die Videos könnt ihr jederzeit bei Instagram oder auf unserem Youtubekanal abrufen. Macht mit, zu Hause vorm Handy, und schreibt uns, wie ihr es findet!
01.	BZ Alte Feuerwache - 8	Kinder & Familie Lernförderung		Derzeit werden die Kinder der Lernförderung zum Ausgleich von Bildungsbenachteiligung im Homeschooling unterstützt. 15 Kinder arbeiten an zwei bis drei Tagen in der Woche jeweils eine Stunde über Zoom. Für 6 Kinder findet die Begleitung aufgrund ihres besonderen Bedarfes in einer eins zu eins Situation vor Ort im Kinderbereich statt. Dabei werden die individuellen Bedarfe der Kinder mit den Klassenlehrer*innen und Schulsozialarbeiter*innen abgestimmt. Ein Junge nutzt den Kinderbereich vormittags als Lernraum, um am Homeschooling teilnehmen zu können. Zudem haben die Familien ohne Endgeräte die Möglichkeit, im Kinderbereich Tablets auszuleihen. In diesem Rahmen wird u.a. das Projekt Bildungslots*innen im Stadtteil für Kinder mit Fluchthintergrund in der nördlichen Innenstadt fortgesetzt.
01.	BZ Alte Feuerwache - 9	Kinder & Familie Kindertreff		Der Kindertreff lädt die Kinder des Stadtteils ab Mitte Februar zu virtuellen Aktionen über Zoom ein. Kinder von 6 bis 12 Jahren können sich zum Activity mit spannenden Fragen und Aufgaben anmelden. FR 19.2. 15:30 /17 Uhr Thema: Starke Held*innen und coole Typen FR 26.2. 15:30/ 17 Uhr Thema: Feuer, Wasser, Erde, Luft Über diese Termine hinaus werden einzelne Kinder mit besonderem Bedarf im Rahmen der Einzelförderung in kleinen Einheiten spielerisch in ihren Ressourcen gestärkt.

01.	BZ Alte Feuerwache - 10	Kinder & Familie Karnevalsralley		An Weiberfastnacht gibt es eine Karnevals-Rallye für Kinder von 6 bis 12 Jahren, rund um und im Hof der Alten Feuerwache. Am Karnevals-Fenster des Kinderbereichs wird ein Rallye-Bogen mit lustigen Fragen, Rätseln und Aufgaben ausgegeben. DO 11.2. 12 - 17 Uhr So soll den Kindern unter Einhaltung der aktuellen Corona-Schutz-Regelungen die Teilnahme an „Karneval“ als einem wichtigen Ritual ermöglicht werden.
01.	BZ Alte Feuerwache - 11	Kinder & Familie Elter-Kindangebote		Die beiden Eltern-Kind Angebote (Eltern-Kind-Treff und interkulturelle Eltern-Kind-Gruppe) finden wieder online statt. Alle Eltern werden über WhatsApp eingeladen an den Einheiten mit Fingerspielen, kleinen Geschichten, Liedern und Spielanregungen teilzunehmen.
01.	BZ Alte Feuerwache - 12	Kinder & Familie Spiele-Beratung		Das Team des Spiele-Cafés berät Familien bei der Auswahl passender Brettspiele und Gesellschaftsspiele. Bezogen auf den Bedarf der Familie werden Spiele aus unserem umfangreichen Sortiment über Zoom vorgestellt und erklärt. Unsere Spiel-Expertise beinhaltet Spiele für Kinder aller Altersstufen, beginnend ab 3 Jahren, und Spiele für Ältere. Eine Voranmeldung ist erforderlich. SO 21.2. 14 - 18 Uhr SO 7.3. 14 – 18 Uhr
01.	BZ Alte Feuerwache - 13	Kinder & Familie Gemeinsam Unterwegs		Das Angebot „Gemeinsam unterwegs“ für Familien mit Fluchtintergrund findet zur Zeit in reduzierter Form statt. Bei Spaziergängen erfahren einzelne Familien Begleitung und Beratung für ihre aktuellen Anliegen.
01.	BZ Alte Feuerwache - 14	Kinder & Familie Osterprogramm		Derzeit finden die ersten Planungen für das Osterferien-Programm statt. Für die erste Woche sind verschiedene kreative Werkstätten und ein Theaterprojekt vorgesehen. In der zweiten Ferienwoche steht das Bespielen und Erkunden des Innenhofes der Alten Feuerwache im Vordergrund. Im Rahmen eines Forscher*innen-Büros sind Kinder eingeladen, u.a. mit den Medien Trickfilm und Fotografie den Hof und seine Nutzungsmöglichkeiten unter die Lupe zu nehmen. Wir hoffen, dass diese Angebote bis dahin in kleinen Gruppen wieder möglich sind.
01.	BZ Alte Feuerwache - 15	Jugendliche Gemeinsam online kochen, backen und essen		Du hast Lust Teil einer online- Koch und Backcrew zu werden? Du magst kochen oder backen, willst das aber nicht immer ganz alleine tun, sondern lieber in Gesellschaft? Du hast Lust die Zubereitung deines Lieblingsgerichts oder deines Lieblingskuchens anderen beizubringen oder von anderen etwas Neues zu lernen? Dann können wir über Discord gemeinsam kochen und backen. Wir werden natürlich schon im Voraus besprechen, was wir kochen oder backen wollen, damit alle davor auch die Zutaten kaufen können. Schreib einfach eine WhatsApp-Nachricht, damit wir planen können. Dienstags 18.00-20.00
01.	BZ Alte Feuerwache - 16	Jugendliche Online Jugendtreff auf Discord		Über Discord kannst du dich Mo-Fr von 18.00-19.00Uhr mit deinen Freund*innen austauschen und in verschiedenen Onlinerräumen treffen, reden, spielen. Schau doch mal vorbei. Es wird auch eine/en Jugendtreff-Mitarbeiter*in online sein: Dienstag, Donnerstag und Freitag 18.00-19.00 mit Hidir, Montag und Mittwoch 18.00-19.00Uhr mit Madalena
01.	BZ Alte Feuerwache - 17	Jugendliche „Lass mal reden“		Wie geht es dir? Was beschäftigt dich? Liegt dir etwas auf dem Herzen? Hast du das Bedürfnis mal persönlich und alleine mit einer Person zu sprechen? Dann schreibe eine SMS/ Whatsapp und vereinbare einen Termin. Zum vereinbarten Zeitpunkt kannst du dich dann mit einer/ einem Jugendtreff-Mitarbeiter*in in der Alten Feuerwache (mit Maske) treffen. Wir können auch gerne telefonieren. Dienstags 15.00-17.00 mit Madalena

01.	BZ Alte Feuerwache - 18	Jugendliche Gitarre und Saz digital		Über WhatsApp kannst du mit uns Saz oder Gitarre lernen! Donnerstag von 16:00 bis 18:00 Uhr und Freitag um 16:00 Uhr
01.	BZ Alte Feuerwache - 19	Ehrenamtskoordination Innenstadt & Nippes Tandem-Koordination		Kontakte zu den Ehrenamtlichen, die für Tandems zur Verfügung stehen, werden aufrecht gehalten. Unterstützung von Freiwilligen, die ihr Engagement trotz Corona aufrechterhalten (z.B. Spaziergänge mit Geflüchteten, online-Unterstützung). Bereitstellung von Hygiene-Richtlinien und Masken für vor-Ort-Angebote.
01.	BZ Alte Feuerwache - 20	Ehrenamtskoordination Innenstadt & Nippes Vernetzungsgespräche		Videokonferenzen mit anderen Trägern, städtischen Stellen und politischen Arbeitskreisen zur Feststellung von strukturellen Schwachpunkten (z.B. WLAN-Ausstattung in den Geflüchteten-Unterkünften). Feststellung der unzureichenden Ausstattung mit Endgeräten und Erarbeitung von möglichen Lösungen (z.B. Ansprache vom Unternehmen SCOR zur Spende von Endgeräten zur Leihgabe an Geflüchtete). Ständiger Austausch mit Leitungen in Unterkünften.
01.	BZ Alte Feuerwache - 21	Ehrenamtskoordination Innenstadt & Nippes Raumvergabe an Geflüchtete		In Absprache mit dem Gesundheitsamt treffen sich die verschiedenen Selbsthilfegruppen der AAs und NAs. Das Infobüro ist wochentags von 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr telefonisch zu erreichen, auch für Menschen, die Hilfestellungen benötigen.
01.	BZ Alte Feuerwache - 22	Stadtteilkonferenz Agnesviertel/Eigelstein		Neben der Pflege des Verteilers und dem Verschicken der Einladungen wird ein coronakonformes Treffen der Stadtteilkonferenz in digitaler Form unterstützt (Einladen zu Zoom-Konferenzen).
01.	BZ Alte Feuerwache - 23	Stadtteil Ebertplatz		März-Mai - „HörGeschenke fürs Viertel“ (Projekt mit mehreren Veranstaltungen) Im Stadtteil werden coronakonforme Konzertformate durchgeführt, um gemeinsames Musikerleben wieder möglich zu machen. Bei den Formaten handelt es sich voraussichtlich um – Hinterhofkonzerte – „Eins-zu-eins“-Konzerte – „Rollende Klavierkonzerte“ (ein Planwagen mit einem darauf befestigten Klavier fährt durch das Agnesviertel; dabei spielt ein*e Pianist*in).
01.	BZ Alte Feuerwache - 24	Aktionen für den Hof der alten Feuerwache Köln		* Lichtinstallation - Das Platanenviereck auf dem Hof wird farbig beleuchtet. * Banner bzw. Plakataktion - Wir planen gerade eine Plakataktion rund um die Feuerwache. In dieser schwierigen Zeit sammeln wir Stimmen von Menschen aus dem Agnesviertel und machen sie sichtbar. Wir laden insbesondere unsere Nachbar*innen ein, an einer Mini-Umfrage teilzunehmen – eine Auswahl der Antworten werden noch im Februar 2021 auf Banner gedruckt und an die Außenwände der Feuerwache angebracht. * Außenwand – Liebesbotschaften aus der Nachbarschaft - Die Plakatwand der Feuerwache wird rosa gestrichen und beschriftet. Menschen werden hier aufgerufen Liebesbotschaften zu hinterlassen. * Disko im Pfortner*innenhäuschen - Das Pfortner*innenhäuschen wird zur temporären fiktiven Disko, die aber nicht genutzt werden kann, sondern als Installation wirkt. Die Lichtorgel wird installiert und zur Dunkelheit angehen. Wir möchten darauf aufmerksam machen, dass öffentliche Tanzveranstaltungen fehlen. * Hofparcourt - Es wird ein Sport- und Spaßparcourt für Kinder und Erwachsene mit gezeichnet. * Soundkulisse - Vom Balkon des M*treffs wird der Hof mit verschiedenen Kulissenounds bespielt (Flohmarkt, Vögel im Wald, Meer).

01.	BZ Alte Feuerwache - 25	<p style="text-align: center;">Kulturprogramm Februar bis April 2021</p>	<p>Januar: 9.-11.1. Ensemble hand werk: Probe und Videoaufzeichnung für MÜNCH-N-R BI-NNAL-F-SSSTIVAL FÜR N-U-S MUSIKTH-AT-R Festival (Bühne) 12.1.-15.1. Schlagquartett Köln Probe „weaving the future vol.1“ (Halle und Studio) 15.1.: Schlagquartett Köln Videoaufzeichnung „weaving the future vol.1“ (Bühne) 16.1.: Özlem Alkis; Probe Tanzvorstellung „Camouflage Revisited“ (Bühne) 19.1.-23.1. Ensemble E-EMEX , Probe und Videoaufzeichnung „An Index of Metals“ (Bühne) 25.1.-31.1. tanztausch Festival (digitales Festival), Probe und Live-Streams (Bühne und Halle) 26.1.-30.1. Futur 3, Theaterensemble, Probe (Studio) Februar: 2.2.-15.2. Disco Disco aus dem Pförtner*innenhäuschen, Coronaprojekt der Feuerwache 6.+7.2. Stefan Schönegg Musikaufnahmen mit Musiker*innen aus Köln (Bühne) 15.2.-21.2. Lea Letzel, Videoaufzeichnung Projekt MOVEMENT (Halle) 19.2.-21.2. Özlem Alkis; Videoaufzeichnung Tanzvorstellung „Camouflage Revisited“ (Bühne) 22.1.-27.1. Stephanie Thiersch/MOUVOIR, Probe und Live Stream Interdisziplinäre Recherche (Halle) März: 2.3.-4.3. INprogRES Ensemble Probe und Videoaufzeichnung (Bühne) 3.3.-6.3. Theaterprojekt Roots (Halle), aktuell analog geplant 8.3.-14.3. Ausstellung In Between (Halle) aktuell analog geplant 8.3.-11.3. Talentbrücke (Studio, Kino) 16.3.-18.3. Seminar Aufsichtsführende Person 19.3. Tagung (Bühne), aktuell analog geplant 23.3. Konzert Klaus K. Hübler Dunkle Schönheit, live oder Stream (Bühne) 26.3+27.3. Kommas Ensemble Konzert „Revolte Schlag eins“, live oder Stream Bühne) 29.3-30.3. Tanzplayer Tagung landesbüro tanz nrw (Halle), aktuell analog geplant 30.3. Fukio Saxophonquartett, Live Stream (Bühne)</p>
01.	BZ Alte Feuerwache - 26	<p style="text-align: center;">Projekt Kulturprogramm M20 – der neue Open-Air-Ausstellungsort der Alten Feuerwache</p>	<p>Die Alte Feuerwache Köln weiht mit „M20“ einen neuen Open-Air-Ausstellungsort ein, der gerade auch in Zeiten von Corona jungen Kulturschaffenden einen Raum gibt. In der Mitte des frei zugänglichen Hofes sind Arbeiten junger Künstler*innen zu sehen. Herzstück von M20 ist eine fest installierte Gewindestange, an der die Exponate angebracht werden. Eingeweiht wurde der neue Ort am 24. September 2020 mit der Lichtinstallation „Umweg 1“ von Maurits Boettger. Sie ist eingebettet in die begehbare Installation „In Residence“ von Josef Zky, die dauerhaft im Hof der Alten Feuerwache erhalten bleibt. Die zweite Ausstellung (Blanca Barbat, „Proceß of no Sculpture“), die seit dem 12. Dezember 2020 läuft, konnte nur still und ohne Publikum eröffnet werden. Die Installation ist interaktiv - eine Skulptur aus rohen Tonblöcken - und verändert sich stetig durch die freie Teilnahme des Publikums. Gleichzeitig ist sie Regen, Sonne und Wind ausgesetzt, sodass sie sich langsam auflöst und eine formlose, prozessuale Skulptur entstehen kann. Weitere Installationen, die gemeinsam mit Kurz-Performances (Lesungen, Tanzperformance....) eröffnet werden, sind für die kommenden Monate geplant.</p>


01.	BZ Alte Feuerwache - 27	Das E-Lastenrad ""Agnes im Viertel" ist kostenfrei ausleihbar im Bürgerzentrum Alte Feuerwache		<p>"Agnes" im Viertel ist ein robustes Lastenfahrrad mit einer festmontierten Transportkiste. Ihr Standort ist die Alte Feuerwache Köln und wird auch von dort verliehen. Das E-Lastenfahrrad verfügt über eine integrierte Transportkiste mit einem verschließbaren Deckel. Die Kiste lässt sich daher ausschließlich von oben befüllen. Mit einem Fassungsvermögen von 300 Liter sind größere Transporte problemlos durchführbar. Da das E-Bike eine stattliche Größe und auch Breite aufweist, ist es dringend notwendig, es zunächst Probe zu fahren. Diese Zeit muss bei der Ausleihe eingeplant werden.</p> 
02.	BZ Ehrenfeld - 1	"Ehrenfeld in Kontakt bringen"	Stiftung Wohlfahrtspflege NRW	<p>Übergeordnet: Sozialraum Ehrenfeld krisenfester zur Bewältigung der Corona-Pandemie gestalten. Wegfall professioneller Hilfesysteme bedarf einer nachbarschaftlichen Ergänzung.</p> <ul style="list-style-type: none"> * Schaffung von Nachbarschafts-Netzwerken. * Abbau von Hürden durch Kompetenzvermittlung * Abbau von Hürden durch Ausleihe von Hardware * Weiterentwicklung zum „Nachbarschafts-Telefon“ * Wissensvermittlung über Angebote im Stadtteil * Digitale Partizipation erlebbar machen * Öffnung des BüZe durch Absenken von Zugangsbarrieren
02.	BZ Ehrenfeld -2	360Grad-Rundgang durchs BüZe	Stiftung Wohlfahrtspflege NRW	<p>Im Rahmen des Projektes "Ehrenfeld in Kontakt bringen" wurde ein 360Grad-Rundgang durch das BüZe erstellt. Zum einen sollen die Zugangsbarrieren zum Haus gesenkt werden: Interessierte können die Räume und Angebote des BüZe kennenlernen. Durch hinterlegte Informationen, Links und Videos werden Informationen mit dem Gebäude verbunden. Eingebunden in die Homepage bspw. hier: http://www.buergerzentrum.info/raeume-im-bueze/ https://my.matterport.com/show/?m=78X8QScXKE </p> <p style="text-align: right;">Eigenständig hier:</p>
02.	BZ Ehrenfeld - 3	"Laptop-Spenden"		<p>Wir haben einen Aufruf für Spenden gestartet. Die Laptop/Tablet-Spenden können im BüZe abgegeben werden. Ein fitter (älterer) Ehrenamtlicher macht gebrauchte Laptops und Tablets "platt" (Bereinigung von Daten, Aufspielen von Ubuntu als Betriebssystem). Wir haben 300 Anfragen von Interessierten, diese priorisieren wir und geben eine Abholnummer für die Geräte aus, welche dann im BüZe abgeholt werden können. Dies ist eine Gemeinschaftsinitiative vom Bürgerzentrum Ehrenfeld, "Willkommen in Ehrenfeld" und dem katholischen Seelsorgebereich Ehrenfeld.</p>
02.	BZ Ehrenfeld - 4	"Impfpat*innen "		<p>Wir haben einen Aufruf gestaltet und verteilt. Das Nachbarschafts-Telefon geht im Team herum, die Senior*innen und die Freiwilligen tragen sich online in unsere Datenbank ein oder wir machen das am Telefon für sie. Wir schulen die Ehrenamtlichen online und erklären ihnen das Anmelde- und Impfprozedere. Wir stellen bei Bedarf FFP2-Masken zur Verfügung.</p>
02.	BZ Ehrenfeld - 5	Ehrenfelder Ausgabestelle der Tafel		<p>Mit Beginn des ersten Lockdowns wurde die wöchentliche Ausgabe der Tafel in Ehrenfeld auf den Hof verlegt. Mit Unterstützung der Tafel, von Ehrenamtlichen und dem 1. FC Köln werden wöchentlich über 200 Bedürftige durchgehend mit Lebensmitteln versorgt.</p>
02.	BZ Ehrenfeld - 6	"OhrenSchmausen-Live-Konzerte"		<p>Michael Hübner spielt für Familien sein Mitmach-Konzert. Wir streamen ab 28.1. jeden Donnerstag von 16:00-16:45 Uhr live auf Facebook. Das Projekt ist eine Kooperation der Bürgerzentren Nippes und Ehrenfeld.</p>

02.	BZ Ehrenfeld - 7	Digitale Ausstellung "150 Jahre Ehrenfeld im Wandel"	Heimatförderung NRW	Das Gebäude des BüZE ist Symbol von 150 Jahren Ehrenfeld im Wandel: Als Verwaltungsgebäude von VDM, Nachfolge von Leyendecker, steht es für die industrielle Revolution, deren Niedergang und Ehrenfelds erneutem Aufstieg. Die Heimatwerkstatt "Venloer 429" trägt diese Entwicklung erstmalig zusammen und macht sie nachhaltig sichtbar. Die Ausstellung "150 Jahre Ehrenfeld im Wandel" wurde digitalisiert und nachhaltig in die Homepage einbinden: http://www.buergerzentrum.info/venloer-429/
02.	BZ Ehrenfeld - 8	"Corona-Sommer 2021" im anliegenden Leo-Amann-Park	voraussichtlich: Bezirksvertretung Ehrenfeld	Das BüZE steigt in diesen Tagen in die Planung der Corona-Sommer 2021 im anliegenden Leo-Amann-Park ein. Vorbild war der „Kultur-Fleck“ vom Klug e.V., der in 2020 in Kooperation mit dem BüZE im Leo-Amann-Park stattgefunden hat. Nachdem "Klug" das Konzept letztes Jahr in Ehrenfeld getestet hat, werden wir als Einrichtung die Aktivität in diesem Jahr fortführen.
02.	BZ Ehrenfeld - 9	Gemeinsam die Bögen spannen	RheinEnergieStiftung Kultur und voraussichtlich: Bezirksvertretung Ehrenfeld	BüZE lobt 6.000 Euro in einem offenen Wettbewerb für Kunst und Kultur in den Bahnbögen der Hüttenstraße aus. Vom 3. Februar bis zum 15. März haben Künstler*innen, Kulturschaffende, Kreative und Anwohner*innen die Möglichkeit, sich um eine Umsetzung ihrer soziokulturellen Vorhaben zu bewerben.
02.	BZ Ehrenfeld - 10	Einzel-Bewegungsberatung	Verband der Ersatzkassen NRW	Einzel-Bewegungsberatung mit Esther: mittwochs 13 – 16:30 Uhr in Blöcken (13:00, 13:45, 14:30, 15:15) Anmeldung unter rueckgrat@bueze.de erforderlich
02.	BZ Ehrenfeld - 11	Raum für Einzelbewegung	Verband der Ersatzkassen NRW	Raum sich selbst zu bewegen: 2 Personen aus unterschiedlichen Haushalten können einen Raum hier im Haus benutzen, um sich etwas zu bewegen, zu tanzen, zu dehnen oder ein bisschen Krafttraining zu machen. Dienstags: 17-20 Uhr in 3 Blöcken (17 – 17:55, 18 – 18:55, 19 – 19:55 Uhr). Anmeldung unter rueckgrat@bueze.de erforderlich
02.	BZ Ehrenfeld - 12	Entspannung on Demand	Verband der Ersatzkassen NRW	Sammlung von Achtsamkeits- und Bewegungsanleitungen: https://www.youtube.com/watch?v=qKPJxnESdnU&list=PL-iwdW1rXOD5cfW17iCGEqxBzPYdwGZZA (im Aufbau)
02.	BZ Ehrenfeld - 13	Gitare für alle!		Online-Einstiegskurs für alle, die Gitarre lernen wollen: https://www.youtube.com/watch?v=oFxOEYkCWJk&list=PL-iwdW1rXOD5-VtIGMyUclfxdoQD1KdX
02.	BZ Ehrenfeld - 14	Außerschulischer Lernraum		In Absprache mit den Unterkünften für Geflüchtete in den Stadtbezirken Lindenthal und Ehrenfeld (hier stellt das Bürgerzentrum Ehrenfeld die standortübergreifende Unterstützung ehrenamtlichen Engagements in der Geflüchtetenarbeit) stellen wir unsere Räumlichkeiten als außerschulische Lernräume inkl. WLAN kostenfrei zur Verfügung, aktuell einem Geflüchteten aus Marsdorf.
03.	BZ-Vingst - 1	"Digital Hilfe"		Videoberatung per Computer: Alle Anfragen im digitalen Bereich - Unterstützung bei: Online Anträge stellen bis zu Fragen rund um Emaileinrichten, Virenschutz, mesangerdienste. Tools etc. Ziel ist es die Menschen im Veedel für den digitalen Alltag fit zu machen.
03.	BZ-Vingst - 2	"Workshop „Antisemitismus“"		gemeinsam mit dem Forum gegen Rassismus ein Workshop mit Information und Austausch zum Thema "Antisemitismus"
03.	BZ-Vingst - 3	"Frauencafe digital“"		Austausch und Dialog, Heranführung an digitale Kommunikationsmöglichkeiten, Aktivierung zur Beteiligung an der Gestaltung des digitalen Frauencafés, Information über bestehende Angebote im Sozialraum Kontakt und Austausch
03.	BZ-Vingst - 4	"Konversationskurs für Frauen, digital“"		niedrigschwelliger Kurs für Frauen, um die deutsche Sprache zu verbessern, Gelerntes zu wiederholen und sich über Alltagsthemen auszutauschen. Ab dem 02.03.2021 jeden 1. und 3. Dienstag
03.	BZ-Vingst - 5	"Multiplikatorenfortbildung SGB II“ digitale Veranstaltung		Fachveranstaltung für Multiplikatoren*innen mit RA Klerks zum Thema SGB II, Kosten der Unterkunft 03.03.2021 10.00 -15.00 Uhr
03.	BZ-Vingst - 6	Kreativangebot für Familien mit Kindern,digital		Mobile mit Blumen selbstgemacht. Mi., 07.04.2021, 10:30 – 12:00 Uhr. Ein Upcycling Angebot für Familien mit Kindern in Kita- und Grundschulalter (4-9 Jahren): gemeinsam verwandeln wir alte (aber saubere!) Eierkartons

03.	BZ-Vingst - 7	Leseförderung mit Märchen und Geschichten für die Jahrgangsstufen 3-5, digital		Märchen und Geschichten eignen sich gut Leselust zu fördern. Texte werden laut vorgelesen - Lesen Aussprache, Lesefluss wird geübt- und es macht Spaß.
03.	BZ-Vingst - 8	Vätergruppe digital		Vernetzung von Vätern, Informationsaustausch zu unterschiedlichen Themen, wie Erziehung, Medien, Bildungssystemen, Freizeitangebote für Kinder
03.	BZ-Vingst - 9	LSBTI – Vielfalt und Rechte, digital		Was bedeuten diese Abkürzungen? Was verbirgt sich dahinter? Wir haben eine Expertin (Rubicon e.V) hierzu eingeladen, um Teilnehmer*innen die Gelegenheit zu bieten, all ihre Fragen zu beantworten. Die Veranstaltung informiert über die Rechte der Identität und sexueller Orientierung in der demokratischen Gesellschaft. 24.03.2021 13.00 -15.00 Uhr
03.	BZ-Vingst - 10	Informationsveranstaltung zum ALGII digital		Für Ratsuchende, Interessierte, In der Infoveranstaltung wird ein Überblick über alle wichtigen Themen im SGB II gegeben (Antragsstellung, Mehrbedarfe, Mitwirkungspflichten, Kosten der Unterkunft, etc.) 14.04.2021 10.00-11.30 Uhr
03.	BZ-Vingst - 11	"etSozi goes digital" - Lernen		Für Alle, die Hilfe bei Prüfungsvorbereitung oder allgemein beim Lernen brauchen, bieten wir virtuelle Nachhilfe in den Zeiten der Lernförderung an. Wenn ihr einen Termin für Online-Nachhilfe haben möchtet, schreibt bitte eine Mail an jugendbereich@et-sozi.de
03.	BZ-Vingst - 12	"etSozi goes digital" - Ausleihe		Ihr könnt vorbeikommen und gegen ein Pfand (Ausweis) für eine Woche etwas mit nach Hause nehmen. Auswahl: Spiele, Notebook, Tablet, Wii oder Musikinstrumente (Gitarre, Kaossilator)
03.	BZ-Vingst - 13	"etSozi goes digital" - Tanzen		Ihr habt die Möglichkeit mit Bahar eure Skills im tänzerischen Bereich zu erweitern und euch mit ihr auszutauschen. Wann? 21.01.21 und 28.01.21 ab 14:00 Uhr/ Wo? Zoom Meeting Anmeldung per Mail (jugendbereich@et-sozi.de), über Instagram oder telefonisch.
03.	BZ-Vingst - 14	"etSozi goes digital" - Sport		Macht euch fit mit Julia. Training mit dem eigenen Körpergewicht gegen Quarantäne-Trägheit und Austausch mit Julia Wann? 26.02.21 ab 15h/ Wo? Zoom Meeting Anmeldung per Mail (jugendbereich@et-sozi.de), über Instagram oder telefonisch.
03.	BZ-Vingst - 15	"etSozi goes digital" - Musik		Harmonielehre und Songproduktions-Tipps. Wenn ihr lernen wollt, wie man einen Song schreibt oder wie man ein Track professionell aufnimmt, dann schreibt uns. Anmeldung per Mail (jugendbereich@et-sozi.de), über Instagram oder telefonisch.
03.	BZ-Vingst - 16	"etSozi goes digital" - Film		Ob Youtube, TikTok oder Instagram; Wir geben euch Tipps wie ihr euren Kanal schöner gestaltet und professionelle Clips bauen könnt. Anmeldung per Mail (jugendbereich@et-sozi.de), über Instagram oder telefonisch.
03.	BZ-Vingst - 17	"etSozi goes digital" - Berufsorientierung und Beratung		Termine und Hilfe unter jugendbereich@et-sozi.de, Instagram und unter 0221/94 69 1717
03.	BZ-Vingst - 18	Digitalisierung "Step by Steb" Projekt ist bewilligt - Starttermin steht noch nicht fest		für unseren Sozialraum Höhenberg/Vingst: digitale Kompetenzen für Ratsuchende und Ausstattung der Einrichtung mit Hardware für Schulungen im BZ Vingst
04.	Quäker NBH - 1	„Am Anfang war der Podcast“ (noch in der Antragsphase)	Bundestiftung Wohlfahrtspflege	* Für jeden unserer Arbeitsbereiche soll ein Podcast von Besucher*innen und Mitarbeiter*innen erstellt werden. Dieser soll den Besucher*innen die Möglichkeiten der Digitalisierung aufzeigen. * Für die, die teilhaben wollen, aber keine Endgeräte haben, werden diese zur Verfügung gestellt. * Parallel gibt es Schulungen für Mitarbeiter*innen und Besucher*innen. Begleitet wird dieses Projekt mit einer halben Stelle von einer Fachkraft.


04.	Quäker NBH - 2	„#NIEWIEDER“ (bereits Geschehen und doch wichtig)	<i>am 27. Januar, erinnerten wir uns an die Befreiung des Konzentrationslagers Auschwitz vor 76 Jahren und gedachten den unzähligen Opfern des Nationalsozialismus. Das Datum erinnert und ermahnt gleichermaßen, dass solch ein Menschheitsverbrechen #niewieder geschehen darf. Das Quäker Nachbarschaftsheim steht aus tiefster Überzeugung gegen Antisemitismus, Rassismus und jegliche Form von Diskriminierung. Unser Bürgerzentrum steht für Toleranz, Vielfalt und Respekt, was sich in unserer täglichen Arbeit widerspiegelt.</i>
04.	Quäker NBH - 3	„Fahrdienst zum Kölner Impfzentrum“	Wir bieten für unsere Gäste einen Fahrdienst zum Kölner Impfzentrum an. Sollten Sie bereits einen Impftermin vereinbart haben, aber nicht wissen, wie sie den Ort erreichen, können wir ihnen gerne dabei helfen. Wenn Sie noch nicht zur ersten Impfgruppe gehören, sich aber für dieses Projekt engagieren möchten, melden Sie sich einfach unter drh@quaeker-nbh.de
04.	Quäker NBH - 4	„Digitale Angebote für Kinder“	<ul style="list-style-type: none"> * Zoom: täglicher Treff (Montag – Freitag) von 14.30 – 17.00 Uhr * Offener Treff für Kinder sowie verschiedene Angebote, angeleitet und durchgeführt von Fachkräften: Online-Games, Malkurse, Mädchengruppe, Olympiade uvm. * bei Bedarf Bereitstellung von Informationen für Eltern z.B. bei Online-Games * Das Angebot wird bei Unterrichtsbeginn im Januar um digitale Hausaufgabenhilfe ergänzt.
04.	Quäker NBH - 5	„Digitale Angebote für Jugendliche“	<ul style="list-style-type: none"> * Jitsi Meet (App für Videokonferenz) 19.00 – 20.30 Uhr: offener Treff für Jugendliche * Social Media wie Instagram/Facebook: * regelmäßige Postings, Story-Funktion, Live-Chats, mit Informationen u.a. zum Corona Virus, aktuelle Themen, zur Lage im QNBH oder auch zur reinen Unterhaltung * Nachrichtenaustausch mit den Jugendlichen via Messenger und telefonische Erreichbarkeit / niederschwelliges Beratungsangebot * ab KW 2: Themenwoche (z.B. Nachhaltigkeit oder Demokratie), die auf verschiedenen Kanälen bearbeitet wird, z.B. mit Informationen über Instagram, Mitmach-Aktionen und Gesprächsrunden via Videokonferenz * ab KW 3/4: Podcast „Stefan fragt“ zur Wissensvermittlung mit Gästen aus verschiedenen Bereichen z.B. PoC, Personen unterschiedlicher Glaubensrichtungen, Psychologin etc. * Digital (Discord)
04.	Quäker NBH - 6	„Bereichsübergreifende Angebote“	<ul style="list-style-type: none"> * Kontaktlose Ausleihe von Gesellschaftsspielen * Überarbeitung der Homepage für Kinder und Jugendliche (ot-quaeker.de) * Blogbeiträge, Videobotschaften, Sammlung der bisher gedrehten Videos, Rezepte, Bastelideen, Tutorials * Bereitstellung von Materialien, die für die entsprechenden Tutorials benötigt werden, z.B. Bastel-Kit oder auch Lebensmittel für „gemeinsames Kochen“ über einen Stream * Die Homepage soll soweit überarbeitet werden, dass Kinder und Jugendliche aktiv in die Gestaltung mit einbezogen werden und partizipieren können * Bereitstellung und kontaktlose Übergabe von Essenspaketen (zubereitete Mahlzeiten vom Bürgerzentrum)
04.	Quäker NBH - 7	Kindertagesstätte	<ul style="list-style-type: none"> * Digitaler Morgenkreis für die Kinder Zuhause * Eigener youtube-Kanal mit Filmbeiträgen aus der Kita, Buchvorstellungen * Bastelanleitungen, Kochrezepte, Sportangebote etc. auf eigenem Server hinterlegt. Eltern haben Zugriff. * Anstelle der Karnevalsitzung und Teilnahme der Kita am Ehrenfelder Zug wird ein Video mit Beiträgen aus der Kita und Kindern von Zuhause erstellt * Zwei mal wöchentlicher newsletter an die Eltern * Kontaktlose Bücherei

04.	Quäker NBH - 8	Quäker Zoom für Kinder		Quatschen, spielen, chillen... Digitaler offener Treff für Kinder ab 10 Jahren via Zoom // Montag – Freitag von 14.30-15.30 Uhr Zugangsdaten unter ot@quaeker-nbh.de
04.	Quäker NBH - 9	Quäker Zoom für Kinder		Freizeitangebote für Kinder ab 10 Jahren // von 15.45 – 17.00 Uhr Montag, Mittwoch, Freitag: Online Games Dienstag: Kreativangebot Donnerstag: Mädchengruppe Zugangsdaten unter ot@quaeker.nbh.de
04.	Quäker NBH - 10	Hausaufgabenhilfe Digital		Du brauchst Unterstützung beim Distanzlernen? Montag – Freitag zwischen 14.30-16.30 Uhr kannst du dich bei Fragen aller Art via Jitsi Meet an uns wenden. Konferenzraum: QuäkerHA
04.	Quäker NBH - 11	Quäker Kindervertretung		Die Quäker Kindervertretung ist auch während des Lockdowns aktiv und trifft sich im 14tägigen Rhythmus via Zoom.
04.	Quäker NBH - 12	Digitale Sprechstunde für Jugendliche		Dienstag & Donnerstag von 13.00-15.00 Uhr Digitale offene Sprechstunde für Jugendliche via Jitsi Meet. Unterstützung bei kleinen & großen Sorgen aller Art... oder einfach mal nur quatschen! Konferenzraum: OTQuäker
04.	Quäker NBH - 13	Digitaler offener Treff für Jugendliche		Quatschen, zocken, chillen... Digitaler offener Treff für Jugendliche via Jitsi Meet // Montag – Freitag ab 19.00 Uhr // Konferenzraum: OTQuäker
04.	Quäker NBH - 14	Social Media Instagram/Facebook		Auf unseren Social Media Kanälen versorgen wir euch täglich mit Infos, Bildern und kleinen Videos aus dem Quäker. Es gibt Mitmach-Aktionen, Tutorials und natürlich auch Corona-Updates. Hier veröffentlichen wir natürlich auch unser aktuelles Programm. Außerdem gibt es einmal wöchentlich ein Quiz zu spannenden aktuellen Themen (ot@.quaeker.nbh.de)
04.	Quäker NBH - 15	Persönliche (telefonische) Erreichbarkeit		In einer Kernzeit von 10.00-15.00 Uhr stehen wir den Kindern und Jugendlichen auch telefonisch oder via Messenger zur Verfügung.
04.	Quäker NBH - 16	Homepage für Kinder und Jugendliche		Unsere Homepage für Kinder und Jugendliche wird stetig weiterentwickelt. Aktuell findet ihr dort viele Kreativ-Tipps, Tutorials, Corona-Infos und vieles mehr. Achtung: wir suchen noch motivierte Kinder und Jugendliche, die gemeinsam mit uns die Homepage gestalten wollen und mit Leben füllen. Von euch für euch! Meldet euch unter www.ot-quaeker.de wenn ihr mitmachen wollt!
04.	Quäker NBH - 17	Spieleverleih		Gerne stellen wir euch unser vielfältiges Angebot an Gesellschaftsspielen zur Ausleihe zur Verfügung! Meldet euch am besten telefonisch oder per Mail, welches Spiel ihr ausleihen möchtet. Die Ausleihe erfolgt montags bis freitags zwischen 10.00 – 15.00 Uhr
04.	Quäker NBH - 18	„Stefan fragt...“		„Stefan fragt...“ Wie arbeitet eine Psychotherapeutin in Zeiten von Corona? Wie wird man eigentlich ein professioneller Balletttänzer? Und was ist die größte Herausforderung für Lehrer:innen im Distanzunterricht? Diese und weitere spannende Fragen beantwortet Stefan in seiner Interviewreihe „Stefan fragt“, jede Woche gibt es eine neue Folge auf unserer Homepage www.ot-quaeker.de
04.	Quäker NBH - 19	Essenspakete für Jugendliche		Nach vorheriger Anmeldung können sich unsere jugendlichen Besucher*innen kontaktlos montags-freitags frisch gekochte Mahlzeiten im QNBH abholen
04.	Quäker NBH - 20	Notbetreuung im Gymnasium Kreuzgasse		Von Montag – Freitag unterstützen wir unseren Kooperationspartner, das Gymnasium Kreuzgasse, bei der Notbetreuung in der Schule


10.	Quäker NBH - 22	Das E-Lastenrad "Eva" ist kostenfrei ausleihbar im Quäker Nachbarschaftsheim		Dieses E-Lastenrad kann nach Voranmeldung unter www.kasimir-lastenrad.de im Quäker Nachbarschaftsheim kostenfrei für Einkäufe, Materialtransporte oder Ausflüge ausgeliehen werden.
04.	Quäker NBH - 23	Digitaler Videopodcast „Bilder lesen lernen“		Der Videopodcast „Bilder lesen lernen“ wurde produziert, damit interessierte ältere Menschen in der Pandemie sich mit Kunst und Kultur auseinandersetzen können. Thematisch geht es bei dieser digitalen Veranstaltung um das Kennenlernen von unterschiedlichen Bildsprachen.
04.	Quäker NBH - 24	Digitale Zeitschrift „Zeit zum Schreiben“		Zusammen mit unseren Gästen produzieren wir eine digitale Zeitschrift mit Geschichten des alltäglichen Lebens. Die Themen der ersten Ausgabe sollen sein: Erfahrungen in der Corona-Zeit, aber auch schöne Begegnungen, neue Entdeckungen,
04.	Quäker NBH - 25	Tutorial zum Nutzen von Zoom (Quäker NBH und SeniorenNetzwerk Ossendorf)		Diese kurze Video-Tutorial soll ältere Menschen dazu befähigen, in wenigen Schritten das Programm Zoom zu nutzen.
04.	Quäker NBH - 26	Telefon und Videomeetings, Newsletter (Quäker NBH und SeniorenNetzwerk Ossendorf)		Um die Besucher*innen zu erreichen, zu stärken und zu aktivieren, ist die Aufrechterhaltung der Kontakte zwingend notwendig. Dies passiert mit den gängigen Möglichkeiten von Telefon und Email-Verteilern oder Videomeetings.
04.	Quäker NBH - 27	FFP2 Masken-Verteilaktionen (Quäker NBH und SeniorenNetzwerk Ossendorf)		Für die zwei Bereiche wurden verschiedene Aktionen organisiert, um FFP2 Masken an ältere Menschen zu verteilen.
05.	BZ-Engelshof - 1	wöchentlicher Newsletter für Familien und Kinder		Kontaktpflege und Informationen über interessante Veranstaltungen und Angebote
05.	BZ-Engelshof - 2	You-tube-Kanal "Engelshof für so Hus"		Kontaktpflege und wöchentliche Angebote für Kinder, Jugendliche und Familien speziell für Engelshof-BesucherInnen ("Kinderbereich für so Hus, Jugendbereich für so Hus, Veedelskultur für so Hus")
05.	BZ-Engelshof - 3	digitale Kursangebote über Zoom und Teams		Rückenschule, Fitness, BOP, Pilates finden wöchentlich bereits statt. Weitere Kursangebote sind in Vorbereitung
05.	BZ-Engelshof - 4	digitaler Workshop "Forrest-Yoga"		Yoga nach der Forrest-Methode, Termin: 27.02.2021
05.	BZ-Engelshof - 5	Telefonische Sozialberatung für Kinder und Jugendliche		Dienstags von 15.00 h - 17.00 h sind die MitarbeiterInnen des Kinder- und Jugendbereichs bei Problemen aller Art, oder einfach nur zum quatschen telefonisch erreichbar.
05.	BZ-Engelshof - 6	Persönliche Betreuung, Beratung und Hilfeleistung für Senioren		Regelmäßiges telefonisches Angebot an die Besucherinnen unseres Seniorenbereichs, mit individuellen Hilfeleistungen in Folge
05.	BZ-Engelshof - 7	"Briefkasten-Angebote"		Analoge Bastelangebote (Material und Anleitung) werden den BesucherInnen des Kinderbereichs vorbeigebracht, unsere Seniorinnen erhalten regelmäßig das "Kölner Leben" sowie die Informationen des Seniorennetzwerkes und der Seniorenvertretung
05.	BZ-Engelshof - 8	Karnevalistisches Preisrätsel mit "Kamellebüggel-Verlosung" für Kinder		kleines Trostpflaster für ausgefallene Karnevalszüge
05.	BZ-Engelshof - 9	"Jeck @ Home"		Streaming-Angebot der KG "Närrischer Laurentius" am 12.02.2021 ab 18.45 h aus dem Saal des Engelshofes, Zugang über: www.kg-naerrischer-laurentius.de

05.	BZ-Engelshof-10	Kulturveranstaltungen vor Seniorenzentren		unregelmäßige Veranstaltungen vor Porzer Seniorenzentren oder in deren Hof
05.	BZ-Engelshof - 11	Flohmärkte und Kulturveranstaltungen unter Corona-Bedingungen, auch Open-Air in Planung		Für die im ersten Halbjahr geplanten und zum Teil ausgefallenen Kulturveranstaltungen werden Ersatztermine gesucht und entsprechende Hygienekonzepte ausgearbeitet, analog zu den Veranstaltungen des "Kölner Sommers 2020" im Engelshof
05.	BZ-Engelshof - 12	Planungen für zuverlässige, ganztägige Ferienangebote		Auf Grund jetzt schon bestehender großer Nachfrage werden wieder ganztägige Ferienangebote für die Oster- und Sommerferien geplant, ebenfalls unter Corona-Bedingungen, analog zu den Ferienangeboten im Sommer und Herbst 2020.
05.	BZ-Engelshof - 13	"Action-bound" eine Rallye durch's Veedel		Ein "Ausflugsvorschlag" für Familien: sie haben hier die Möglichkeit ihren Sonntagsspaziergang durch die App "Action-bound" zu ergänzen und eine Rallye durch Ensen-Westhoven zu machen
06.	BZ-Finkenberg - 1	Projektantrag bei der Stiftung Wohlfahrtspflege		Der Antrag "BüZe Finkenberg-auf einmal digital!" wurde im November 2020 eingereicht. Wir warten auf die Genehmigung und möchten folgende Ziele erreichen: - Ausstattung mit digitalen Technologien - Zugang zu Netz und Technik schaffen - Digitale Kompetenzen vermitteln und stärken
06.	BZ-Finkenberg - 2	"Mahlzeit to go"	Sozialraumorientierte Mittel	2x im Monat kochen wir eine Suppe für ältere und bedürftige Menschen aus dem Stadtteil. Die Suppe kann kontaktlos vor dem BüZe abgeholt werden.
06.	BZ-Finkenberg - 3	"Finkenberg kreativ"	Starke Veedel-Starkes Köln	Rätselspaß und Bastelangebote gegen Langeweile für Kinder und Familien
06.	BZ-Finkenberg - 4	Im Kontakt bleiben: "Mobiles Bürgerzentrum"		2x Woche sind wir auf dem Platz der Kulturen unterwegs
06.	BZ-Finkenberg - 5	Im Kontakt bleiben: "Offenes Fenster"	Starke Veedel-Starkes Köln	Jeden Dienstag öffnen wir unser Fenster für warme Getränke und ein offenes Ohr.
06.	BZ-Finkenberg - 6	Schulmaterialien im BüZe Finkenberg ausdrucken	Erzbistum Köln	Wer zu Hause keinen Drucker hat, kann gerne den Drucker des BüZe nutzen, um die Schulmaterialien auszudrucken. Die Schulmaterialien werden an unsere E-Mail geschickt und eine Telefonnummer hinterlassen für die Übergabe der Schulmaterialien.
06.	BZ-Finkenberg - 7	"Veedelsrätsel"		Jeden Monat können die Anwohner*innen bei einem Streifzug durch Finkenberg ein neues Veedelsrätsel lösen. Sind alle Fragen beantwortet, kann der Zettel mit dem Lösungswort und den Kontaktdaten in den Briefkasten des BüZe geworfen werden. Unter den Einsendungen wird gelost und es gibt als Gewinn einen kleinen Preis.
06.	BZ-Finkenberg - 8	"Obdachlosenhilfe"		Kleiderspenden aus unseren Kleidercafé werden zum Hotel Stamac für die Obdachlosen nach Wahn gebracht.
06.	BZ-Finkenberg - 9	"Positive Post"	Sozialraumorientierte Mittel	Das bunt umhüllte Fahrrad des Bürgerzentrums Finkenberg wandert durch den Veedel. Die am Fahrrad angebrachten Postkarten und Geschichten können mitgenommen werden und mit schönen Botschaften an die Menschen verschickt werden.
06.	BZ-Finkenberg - 10	"Mutmachernachrichten"	Kölnische Rundschau	Solange die Kontaktbeschränkungen bestehen, schickt Team BüZe Finkenberg aufmunternde Grüße an die rund 130 Senior*innen der angrenzende Wohnanlage.

07.	Kulturbunker Mülheim - 1	Audioguide & Audiowalks für einen vielstimmigen Stadtteil in Bewegung		Im Rahmen unserer Programmreihe »Mülheimer Heimatministerium« haben wir mit dem Team vom migration-audio-archiv einen Audioguide für Mülheim entwickelt: muelheimat.cologne. Eine App, die uns zu einem Spaziergang durch unser Viertel einlädt. Über ein Jahr lang haben wir intensiv unseren Stadtteil erkundet, mit den unterschiedlichsten Mülheimer*innen gesprochen und besondere Orte im Viertel (neu) entdeckt. Mit muelheimat.cologne könnt ihr bequem von zu Hause den Stadtteil neu- oder wiederentdecken und besondere Mülheimer*Innen kennenlernen. Oder ihr nutzt die App für einen geführten Spaziergang durch das Viertel, erzählt von seinen Bewohner*Innen. Ganz nah und doch mit sicherem Abstand.
07.	Kulturbunker Mülheim - 2	Virtuelle Ausstellung "Mülheim illustriert"		Unser Projekt "Mülheim illustriert" war ursprünglich als zwei-wöchige Ausstellung im April 2020 in der Galerie des Kulturbunkers geplant. In der virtuellen Gruppenausstellung "Mülheim illustriert" zeigen Künstler*innen aus den Bereichen Illustration, Zeichnung, Malerei und Comic ihre Sicht auf den Stadtteil Mülheim, Köln und unsere Welt. Gemeinsam mit den teilnehmenden Künstlern haben wir eine kreative Lösung erarbeitet, wie wir unsere Sichten auf Mülheim dennoch mit vielen Menschen teilen können. Nun hat der Kulturbunker Mülheim einen digitalen Raum für Präsentation und Austausch.
07.	Kulturbunker Mülheim - 3	Kunst gegen die Wand - der Zweite Akt im Bunker		Open Call für Videoclips! Wir bringen eure Kunst nach Draußen. Ihr kriert, der Bunker projiziert. Die Krise hat eine Kerbe in unser Leben geschlagen, soviel bleibt sicher. Doch wir wollen uns von der Zäsur nicht lähmen lassen. Eng bleibt momentan der physische Radius, die Gedanken bleiben frei. Und wir bringen eure Kunst nach draußen. An die Wand des Kulturbunkers projiziert. Damit die Kunst wieder strahlt, hell, bunt und laut und die Inspiration auf alle reflektiert. Die eingesendeten Clips werden vom Team des MüHeiMin kuratiert und öffentlich präsentiert.
07.	Kulturbunker Mülheim - 4	Videoreihe "Drei- Heimat los!"		Wir starten in das Jahr mit der Videoreihe "Drei- Heimat Los!", welche die Frage des Zusammenlebens und den damit einhergehenden Zukunftsvisionen der Bewohner*innen im Viertel thematisiert. Porträtiert werden dabei Akteur*innen der Stadt- und Zivilgesellschaft, sowie der Kunst- und Kulturszene. Diese werden auf den digitalen Kanälen veröffentlicht und im Kulturbunker auf verschiedenen Flächen projiziert.
07.	Kulturbunker Mülheim - 5	"Bau einer PopUp-Bühne"		Der Bau einer PopUp-Bühne ist in Arbeit. Die mobile Bühne soll Kunst, Kultur und Gesprächsrunden aller Couleur in die Straßen des Veedels tragen und Communitys miteinander vernetzen. Wir bringen unser Programm zu denen, die bislang noch keine oder wenige Berührungspunkte mit dem Bunker haben und bauen einen Barrierefreien Zugang zu Kunst und Kultur
07.	Kulturbunker Mülheim - 6	"Vernetzung und Beteiligung"		Um die Gemeinschaft im Veedel noch tiefgreifender zu vernetzen und eine partizipative Gestaltung des Kulturbunkers, inklusive Vorplatz und Zufahrten anzuregen, wird ein Urban Gardening Projekt, sowie der Bau von Street Furniture anvisiert. Nachhaltigkeit, Ökologie und Upcycling setzen dabei den Fokus auf die geplante „Essbare Stadt“ und werden vorab in Workshops gemeinsam erarbeitet.
07.	Kulturbunker Mülheim - 7	„EUROSAVISION – die Röschen-TV-Show“		Das multisexuelle Ensemble der Röschen Sitzung präsentiert erstmals ein buntes Onlinespektakel als „Stream-on-Demand“. Und so entsteht gerade eine knallige Show mit allem, was die Röschen Sitzung so unverwechselbar macht: Liederliche Lieder, schrille Sketche, verrückte Videos und ansprechende Ansprachen, zu denen man auch wie immer getrost den heterosexuellen Nachbarn einladen kann. Der Stream-on-Demand ist abrufbar vom 30.01. – 28.02.2021.
07.	Kulturbunker Mülheim - 8	Grosse Mülheim Revue – digital		Eine virtuelle Ausstellung in der Galerie des Kulturbunker, Veedels-Kanal und mit der Musikplattform „The Sound of Müllem“ präsentiert die Ergebnisse der Veedels-Ideen und Aktionen, die durch das "Starke Veedel Team" realisiert werden konnten. Hier findet man Darstellungen der verschiedensten Aktionen in den Programmgebieten Buchforst, Buchheim, Keupviertel und Mülheim-Nord - rund vierzig Verfügungsfondsprojekte - in einer Bildergalerie und in Videos. Im Kino wird die Dokureihe „MEIN MÜLHEIM“ gezeigt.


07.	Kulturbunker Mülheim - 9	Das E-Lastenrad "Aladin" ist kostenfrei ausleihbar im Kulturbunker Köln		Dieses E-Lastenrad kann nach Voranmeldung unter www.kasimir-lastenrad.de im Kulturbunker Köln kostenfrei für Einkäufe, Materialtransporte oder Ausflüge ausgeliehen werden. 
07.	Kulturbunker Mülheim - 10	Obdachlosenfrühstück zum Mitnehmen		Die Diakonie Köln verteilt coronabedingt ihr Obdachlosenfrühstück nur zum Mitnehmen, an einem Sonntag, immer der letzte im Monat von 7:30-11:30 Uhr im Kulturbunker Köln.
07.	Kulturbunker Mülheim - 11	Regionaler Abholmarkt "Marktschwärmer Schäl Sick"		Jeden Mittwoch von 17:30 bis 19:30 Uhr findet einmal die Woche ein Abholmarkt mit hochwertigen Lebensmitteln aus unserer Region statt: Gemüse, Obst, Fleisch, Eier, Milchprodukte, Brot, Honig, Feinkost, Wein, Bier & Spirituosen, aber auch Wachstücher, Stoffbeutel oder Haarseife. Weitere Infos zu den Erzeugern unter https://marktschwaermer.de .
07.	Kulturbunker Mülheim - 12	Studio Trafique		Das Studio Trafique soll Theaterschaffenden als Labor zur Verfügung stehen, zeitgenössische Ästhetiken zu erproben und neue Erzählweisen zu entwickeln. Mit der digitalen Krisenintervention "Allianz Systemrelevanz" will Trafique - freies Künstler*innenkollektiv aus Köln und Dortmund - der Marginalisierung der Branche entgegenwirken. Seit Jahren arbeiten sie mit Performances an der Schnittstelle zur Digitalität. Diese Erfahrungen wollen sie jetzt auch anderen Ensembles zur Verfügung stellen. Unser gemeinsames Anliegen ist die Sichtbarkeit unserer Branche zu erhalten und zu stärken.
07.	Kulturbunker Mülheim - 13	#imvirus - Kunstaussstellung im öffentlichen Raum		In der Videoinstallation #imvirus zeigt die Künstlerin und Designerin Eva Rusch digitale Zeichnungen als Bildfolgen. Portraitfotos, aus Zeitungen ausgeschnitten, werden digital übermalt. Es wachsen die Haare und der Virus umhüllt die Menschen. Die so entstandenen Videosequenzen werden auf das quadratische Fensterraster des KUBUS per Videomapping projiziert.
07.	Kulturbunker Mülheim - 14	Zukunftsvisionen – was wird aus morgen? Ein kostenloser Online-Schreibworkshop		Mit kreativen Schreibmethoden möchten wir uns an diese Fragen heranwagen: Wie stellt ihr euch die Zukunft vor? Wovon träumt ihr und wovor habt ihr Angst? Wir sind in der Verantwortung, uns zu überlegen, wie wir in Zukunft gemeinsam leben wollen. Die Gestaltung unserer Zukunft müssen wir aktiv angehen und das geht auch schreibend. Schreiben ist Teilhabe, Schreiben macht Stimmen sichtbar und Schreiben bleibt. Kostenloser digitaler Schreibworkshop.
08.	BH-Mütze	Das Bürgerhaus Mütze ist bis Ende 2023 wegen Umbau, Modernisierung und Erweiterung weitgehend geschlossen. Die sozialen Angebote werden jedoch in der Interimsphase von einem neuen Trägerverein aufrechterhalten.		Folgende sozialen Angebote finden unter Berücksichtigung der aktuellen Corona-Schutzverordnung zurzeit noch im Bürgerhaus Mütze unter der Bezeichnung "Bürgerhaus Mütze plus" statt: Sozial-, Migrations- und Frauenberatung, Lebensmittelausgabe - Kölner Tafel, postalische Erreichbarkeit für Obdachlose.
09.	BZ-Nippes - 1	„Mitmachkonzerte“	Technikerweiterung ermöglicht über Förderantrag: "Neustart"	Unsere beliebte Reihe „Mitmachkonzerte“ für Familien findet 1 mal wöchentlich gestreamt über Facebook in Kooperation mit dem Bürgerzentrum Ehrenfeld wöchentlich statt. Die Weiberfastnachtsveranstaltung in dieser Reihe wurde über 1.000 mal aufgerufen.

09.	BZ-Nippes - 2	„Actionbound - der digitale Spaziergang durch Nippes“	Technikerweiterung ermöglicht über Förderantrag: "Neustart"	Als weiteres Angebot für Familien hat das Bürgerzentrum Nippes einen digital begleiteten Spaziergang entwickelt. Mit der App Actionbound können Eltern und Kinder viele spannende Aufgaben als Schnitzeljagd lösen. Neben spielerischen Abschnitten lernen die Spieler so etwas über die Tätigkeitsfelder des Bürgerzentrums, die Geschichte des Altenberger Hofes und der Umgebung. Dies könnten wir auf alle Bürgerzentren ausweiten und als Kölner Elf anbieten.
09.	BZ-Nippes - 3	"Essbarer Spielplatz Nippes"		Unser Spielplatz wird zum „essbaren“ Spielplatz, daher haben wir Blaubeerpflanzen, Säulenobstbäume, Johannisbeerenbüsche und jede Menge Erdbeerpflanzen gesetzt. Die Vorfreude auf das Frühjahr, wenn die Pflanzen erblühen und natürlich auf die erste Ernte, erfreut täglich sehr viele Spielplatznutzer*innen als Zeichen für eine positive Zukunft. Derzeit wird in diesem Sinne auch noch ein Hochbeet auf dem Spielplatz für Nutz- und Zierpflanzen erstellt. Auch die Idee essbare Räume könnten wir auf alle Zentren als Kölner 11 übertragen und auch öffentliche Flächen bepflanzen, so haben wir die Patenschaft für eine Wildblumenwiese im Nippeser Tälchen übernommen bzw. diese sogar erst initiiert.
09.	BZ-Nippes - 4	www.Nippeserleben.org	Technikerweiterung ermöglicht über Förderantrag: "Neustart"	Unsere Webseite, mit dem Ziel, lokale engagierte Initiativen, Vereine, Gruppen in Nippes zu unterstützen und den „Stadtbezirk zu vernetzen“, ist inoffiziell schon gestartet, seht selbst: Nippeserleben.org. Zum einen soll eine gemeinsame Sichtbarkeit geschaffen werden (es können sowohl Veranstaltungen als auch Beiträge gepostet werden), die unabhängig von Facebook, Instagram oder ähnlichem funktioniert. Und zum anderen gibt es einfache Groupware Funktionen, die die Gruppen bei ihrem Engagement unterstützen sollen, durch internes Wiki, Möglichkeiten für Dateiupload oder einfache Mailingliste etc. zu erstellen. Insbesondere der 2. Punkt könnte dann in der nächsten Zeit noch ausgebaut werden - durch eine eigene cloud, funktionalere Mailinglisten oder Messenger (für Unabhängigkeit von Whats App). Somit steht dem Stadtbezirk demnächst eine eigene Vernetzungsstruktur unabhängig von kommerziellen Anbietern für alle Bürger*innen zur Verfügung, der offizielle Startschuss wird im Februar sein.
09.	BZ-Nippes - 5	"Nippesplausch"	Technikerweiterung ermöglicht über Förderantrag: "Neustart"	Seit Anfang Februar findet die Veranstaltungsreihe "Nippesplausch" statt. Bisher stellen sich Initiativen und Gruppen in Nippes vor. Am 01.04. erhält die neue Bezirksvertretung das Wort und steht für Fragen zur Verfügung. Weitere Themen werden im Plausch erfragt und entsprechend organisiert und ggf. Referent*innen eingeladen.
09.	BZ-Nippes - 6	"Tablets für Senioren" (in Entwicklung)	Technikerweiterung ermöglicht über "Neustart Kultur"	Weiterhin haben wir unsere techn. Möglichkeiten durch diverse bereits bewilligte Förderanträge ausgebaut. So werden gerade Tablets eingerichtet, um diese Senior*innen zur Verfügung zu stellen und diese auch entsprechend im Umgang zu unterweisen.
09.	BZ-Nippes - 7	Bastelsets für zu Hause		Regelmäßig werden Bastelsets, in der Regel zu Ereignissen (St. Martin, Advent, Weihnachten etc) für 30-50 Kinder in unserem Bücherschrank bereitgestellt, die dort kontaktlos abgeholt werden können. Die Bastelergebnisse werden oft auf unserer Facebookseite gepostet. Für Karneval werden 100 Sets zum Dekorieren und Verkleiden vorbereitet.
09.	BZ-Nippes - 8	Digitaler Spieletreff		Seit 15 Jahren findet im Bürgerzentrum Nippes jeden Mittwoch ein offener Spieletreff in Kooperation mit dem Ali Baba Spielclub statt. Seit Januar 2021 wird dieser Treff in digitaler Form angeboten, im Lockdown 2020 konnten Spiele vor Ort kontaktlos ausgeliehen werden.
09.	BZ-Nippes - 9	Selbsthilfegruppen		Die im Bürgerzentrum ansässigen Selbsthilfegruppen treffen sich weiter in Präsenz.
09.	BZ-Nippes - 10	Bücherschrank		Unser Bücherschrank wird während der Pandemie noch mehr frequentiert. Jetzt nutzen Menschen dies nicht nur zur Buchausleihe, sondern verstärkt auch um vor Ort Mitarbeitende für ein "offenes Ohr" auf dem Hof zu treffen.
09.	BZ-Nippes - 11	Osterprogramm für Familien		In Planung

10.	BZ-Nippes - 12	Impfatenschaften im Tandem mit Ehrenamtlern		Über Bekanntmachungen in Arztpraxen und sonstige Veröffentlichungen melden sich im Bürgerhaus Nippes Senior*innen, die Unterstützung im Zusammenhang mit Corona-Impfungen benötigen. In Kooperation mit Kölsch Hätz werde diese von Mitarbeiter*innen des Bürgerzentrums beraten und ein Impftermin für sie vereinbart. Wird ein Fahrdienst benötigt, werden die Senior*innen vom Bürgerzentrum an die Malteser vermittelt.
10.	BZ-Nippes - 13	Weihnachtspost für Alle		Mit dem Projekt "Weihnachtspost für Alle" haben die Seniorennetzwerker*innen des Stadtbezirkes Nippes und die Mitarbeiter*innen des Bürgerzentrums vielen Menschen Weihnachtsgrüße zukommen lassen. Die Weihnachtskarte "Mit Abstand die schönsten Weihnachtsgrüße" wurde im Stadtbezirk verteilt. Sie konnte an Nachbarn, mit denen man bekannt ist oder an Menschen, die man (noch) nicht kennt, geschickt oder persönlich überreicht werden. Ein Kindergarten im Stadtteil war besonders fleißig und hat 200 dieser Karten bemalt. Viele Bewohner*innen in einem benachbarten Seniorenheim haben sich über diese Post gefreut.
10.	BZ-Nippes - 14	Das E-Lastenrad "Büggerrad.Nippes" ist kostenfrei ausleihbar im Bürgerzentrum Nippes		Dieses E-Lastenrad kann nach Voranmeldung unter www.kasimir-lastenrad.de im Bürgerhaus Nippes kostenfrei für Einkäufe, Materialtransporte oder Ausflüge ausgeliehen werden. 
10.	BSH-Bocklemünd - 1	"Alleine und doch zusammen – vernetzt in Krisenzeiten" (noch in der Antragsphase)	Bundesstiftung Wohlfahrtspflege	Neben der technischen Ausstattung sollen die Mitarbeiter*innen geschult werden, um digitale Zugänge für unsere Zielgruppe auch über den Verleih von Hardware schaffen zu können.
10.	BSH-Bocklemünd - 2	Talent 829		Die Zielgruppe der 6- bis 27-jährigen ist aufgerufen, zu zeigen, was sie können. Für das Talent 829 sollen kleine Videos gedreht und eingereicht werden. Ob Rap, Tanz, Singen, alle Talente sind willkommen.
10.	BSH-Bocklemünd - 3	Experiment der Woche		Der Kinder- und Jugendtreff stellt jede Woche ein Experiment online, das die Kinder und Jugendlichen zu Hause ausprobieren können. Die Auflösung gibt es eine Woche später.
10.	BSH-Bocklemünd - 4	Rätsel der Woche		Für alle Bürger*innen gibt es ein analoges Rätsel der Woche, das über die Fenster des Bürgerschaftshauses ins Zentrum von Bocklemünd getragen wird. Mitmachen kann jeder, der Spaß hat zu rätseln.
10.	BSH-Bocklemünd - 5	Bastelangebot der Woche		Der Kinder- und Jugendtreff stellt jede Woche ein Bastel-Angebot online, was die Kinder und Jugendlichen mit einfachen Mitteln zu Hause nachbasteln können. Das Material kann vor Ort auch abgeholt werden.
10.	BSH-Bocklemünd - 6	Bürgerschaftshaus online Sport		Auf YouTube können die Kurs-Teilnehmer*innen und Interessierte Sport mitmachen: Von Gymnastik über Pilates bis hin zu Cardio-Fitness ist für Jung und Alt etwas dabei.
10.	BSH-Bocklemünd - 7	Unterstützung bei Online-Terminvergabe für die Corona-Impfung		Senior*innen, die Hilfe bei der Online-Terminvergabe brauchen, unterstützen wir gerne. Auch bei der Beantragung eines Taxischeins für Berechtigte ist unser Team behilflich.
10.	BSH-Bocklemünd - 8	Online-Talk		Gemeinsam quatschen und Spaß haben über Jitsi
10.	BSH-Bocklemünd - 9	Spielerunde		Die beliebten und klassischen Spiele unserer OT-Besucher*innen werden online gespielt. Treffpunkt ist Jitsi.

11.	BH-Kalk - 1	Drehorgel meets Karneval		Unsere Weihnachtsdrehorgel verwandelt sich in eine Karnevalsdrehorgel und zieht während der Karnevalstage durchs Veedel.
11.	BH-Kalk - 2	Karneval zum Selbermachen		Bastel- und Ausstattungstüte für kleine Karnevalsparty in jedem Haushalt
11.	BH-Kalk - 3	Comiczichnen für Anfänger*innen		Das Angebot ist abrufbar ab voraussichtlich Mitte Februar auf der Homepage.
11.	BH-Kalk - 4	Nähwerkstatt online		Ab Mitte Februar gibt es Upcycling –Nähanleitungen auf der Homepage und ab März trifft sich die Nähwerkstatt dann online zum gemeinsamen Nähen.
11.	BH-Kalk - 5	Lernförderung für Kinder von 6 - 10 Jahren		Zweimal wöchentlich auf dem Hof und im Kinderhaus - in Kooperation mit der Grünebergschule in Kalk.
11.	BH-Kalk - 6	KRIMSKRAMS SRTEETART		Kreativ im Veedel - Krimskrams Streetart für alle! Zum sich wundern, sich freuen oder um Neues zu entdecken. Und so geht's: Dinge, die zu Hause rumliegen und eigentlich nicht mehr gebraucht werden, setzt ihr draußen in Szene. Ob Porzellanfigur, ramponierter Bilderrahmen oder abgenutzte Spülbürste - alles kann StreetArt werden.
11	Bh-Kalk - 7	An die Töpfe fertig - koch!		Kochkurs mit Koch Claude und Puppe Pat für Kinder von 6 - 10 Jahren zusammen mit den Eltern
	BH-Kalk - 8	Straßenpoesie		Nach der KrimskramsStreetart wollen wir jetzt mit Worten unseren Alltag mit anderen Augen und Gedanken betrachten. Kreative Botschaften im Vorbeigehen zum lesen und hinterlassen.
	BH-Kalk - 9	Glücklicherweise Ameise		Wenn unser Publikum nicht zu uns kommen kann, gehen wir vor Ort. Mobiles Theaterangebot für Kitagruppen zum Mitmachen, Mitbestimmen und Mitameisen. Kindgerecht nähern wir uns den Themen Demokratie und Freundschaft an.
11.	BH-Kalk - 10	Rotes Sofa - der Film		Die Projektgruppe "Rotes Sofa" zieht mit einem Pappsofa durch den Stadtteil um zu hören, was es braucht in Kalk. Ohne Talk auf dem Sofa aber mit Kamera. Die filmische Dokumentation wurde der neugewählten BV vorgestellt und gemeinsame Überlegungen zur Zusammenarbeit entwickelt.
12.	BZ-Chorweiler - 1	Digitale Kunstaussstellung im Bürgerzentrum Chorweiler		Ende Februar gehen wir mit einem digitalen Angebot für unsere Kunstaussstellungen an den Start. Da die Bilder nicht persönlich betrachtet werden können, erstellen wir einen Videorundgang durch die Ausstellung und kombinieren diese mit einem Interview des jeweiligen Künstlers. Das Video wird über einen Link auf unserer Homepage und Chorweiler Info einem breiten interessierten Publikum auf You Tube zur Verfügung gestellt.
12.	BZ-Chorweiler - 2	Digital im Alter		Über das Projekt Digital im Alter haben wir derzeit Laptops für unsere Senioren. Sie werden begleitet angeleitet und mit der neuen Technik vertraut gemacht. In Planung ist, dies nach Ende der Laufzeit weiterzuführen und auszubauen. Mittel hierfür werden wir bei der Bezirksvertretung und/oder bei unserem Förderverein beantragen.
12.	BZ-Chorweiler - 3	Senioren 55 plus Digitales Care Paket für Senior*innen	Stiftung Digital Chancen Telfonica Deutschland O²	Telefónica Deutschland und die Stiftung Digitale Chancen haben ein digitales Versorgungspaket speziell für die Anforderungen älterer Menschen geschnürt, um ihnen durch die andauernde Corona-Krise zu helfen. Damit können Senioren auch in Zeiten der räumlichen Trennung den Kontakt mit Freunden und Familie aufrechterhalten und wichtige Informationen gerade auch über gesundheitliche Themen erhalten. Dafür werden Tablet-PCs an Einrichtungen für Senior*innen kostenfrei ausgeliehen. Die Geräte sind an Bedürfnisse älterer Einsteiger angepasst und verfügen über eine Mobildatenverbindung von O ² , die ebenso kostenfrei nutzbar ist.
12.	BZ-Chorweiler - 4	Senioren 55 plus Wöchentlich Treffen zum Skypen		z.B. Karten spielen, Quizrunden uvm.


12.	BZ-Chorweiler - 5	Senioren 55 plus Mittagessen		Kommen Sie mit uns ins Gespräch und gleichzeitig in Bewegung und an die frische Luft. Wir laden Sie recht herzlich an folgenden Tagen zu einem gemeinsamen Spaziergang ein. Montag und Donnerstag von: 14:00 – 15 Uhr Dienstag und Mittwoch von: 10.00 - 11Uhr Treffpunkt: Vor dem Eingang des Bürger Cafés. Um telefonische Voranmeldung wird gebeten
12.	BZ-Chorweiler - 6	Senioren 55 plus Spaziergänge 1 zu 1		Bestellen Sie Ihr Mittagessen telefonisch und holen es persönlich am Bürger Café ab. In Ausnahmefällen liefern wir auch, wenn Sie in der Nähe wohnen. Bitte haben Sie Verständnis, dass zur besseren Planung ein Vorlauf von einem Tag nötig ist.
12.	BZ-Chorweiler - 7	Senioren 55 plus Hilfe beim Einkaufen		Falls Sie Hilfe bei Einkäufen oder wichtigen Besorgungen benötigen, können Sie diese sehr gerne von Montag bis Freitag telefonisch anfordern. Bitte haben Sie Verständnis, dass zur besseren Planung ebenfalls ein Vorlauf von einem Tag nötig ist.
12.	BZ-Chorweiler - 8	Senioren 55 plus Telefonische Sprechstunde		Um mit Ihnen weiterhin persönlich in Kontakt zu bleiben bieten wir wieder unsere Telefonhotline von Montag bis Freitag von 9:00 – 16:00 Uhr an. Erzählen Sie von sich, Ihren Gedanken, Ihrem Alltag und was Sie bewegt. Gerne können Sie uns auch einen Brief oder eine E-Mail schreiben. Wir freuen uns über jeden Anruf oder Nachricht.
12.	BZ-Chorweiler - 9	Senioren 55 plus Karneval – Mittagessen (in Planung)		An Karneval wird Mittagessen verkleidet und mit musikalischer Unterstützung ausgeliefert
12.	BZ-Chorweiler - 10	Kinder/Jugend Digitaler Wochenplan		Wir posten einen "Digitalen Wochenplan" mit den wöchentlichen Angeboten auf Instagram + Facebook und verschicken/verteilen diese auch analog und persönlich durch die Kollegen*innen.
12.	BZ-Chorweiler - 11	Kinder/Jugend Zutaten der Woche		Was kann man aus diesen Zutaten leckeres Kochen? Schickt uns eure Rezeptvorschläge und am Freitag kochen wir dann über Zoom das beste Rezept gemeinsam.
12.	BZ-Chorweiler - 12	Kinder/Jugend Workout auf Zoom		Wer hat Lust heute mit uns über Zoom Sport zu machen? Meldet Euch bei uns an und schwingt euch von 17 – 18 Uhr in eure Sportklamotten
12.	BZ-Chorweiler - 14	Kinder/Jugend Peasus-Rallye		Genug zu Hause gegessen und Lust auf eine digitale Schnitzeljagd .Lad dir die Actionbound App runter, den QR-Code oder Link findest du an der Eingangstür vom Pegasus und schon kannst du aufregende Rätsel lösen.
12.	BZ-Chorweiler - 15	Kinder/Jugend Wochenendtüte		Jeden Freitag von 14:00 – 15:00 Uhr könnt ihr euch im Pegasus eine Tüte voll mit Überraschungen für das Wochenende abholen.
12.	BZ-Chorweiler - 16	Kinder/Jugend Walk to talk		Fällt euch die Decke auf den Kopf und du hast Lust zu quatschen? Dann meldet euch gerne bei uns. Wir gehen gerne mit dir spazieren.
12.	BZ-Chorweiler - 17	Kinder/Jugend Die große Zoomkarnevalsparty (in Planung)		Die große Zoomkarnevalsparty mit Talentshow, Stoptanz, Karnevalsquiz und Schrottkostüm Prämierung. Für die gute Stimmung bereiten wir eine Karnevalstüte mit Kamellen, Berlinern und Luftschlangen vor, die ihr bei uns abzuholen könnt.
12.	BZ-Chorweiler - 18	Kinder/Jugend Osterferien		Ausflüge in die nähere Umgebung
12.	BZ-Chorweiler - 19	Runder Tisch Frieden		Der sonst auf dem Pariser Platz stattfindende Chorweiler Abendfrieden, wird vom Bürgerzentrum Chorweiler derzeit mtl. als Videoverision zur Verfügung gestellt. Als Ersatz für die persönlichen Treffen lädt das Bürgerzentrum die Teilnehmer zu digitalen Gesprächsrunden ein.
12.	BZ-Chorweiler - 20	Unterstützung rund um das Thema Corona-Impfung		Im Netzwerk mit den Streetworkern der GAG unterstützen wir Senior*innen bei Fragen rund ums Thema Impfen. Hier helfen und vermitteln wir.

12.	BZ-Chorweiler - 21	Das E-Lastenrad "Eventbike" und das Lastenrad "Chorrider" sind kostenfrei ausleihbar im Bürgerzentrum Chorweiler	<p>Das "Eventbike" ist ein dreirädriges E-Lastenfahrzeug, welches sich bestens für Präsentationen eignet. Eine abschließbare Transportbox kann durch einfache Handhabung in einen kleinen Infostand/Messestand verwandelt werden.</p> <p>Der "Chorrider" ist ein Lastenrad zum Transport von Gegenständen und Material für Einkäufe und Ausflüge. Beide Lastenräder können nach Voranmeldung unter www.kasimir-lastenrad.de im Bürgerzentrum Chorweiler kostenfrei ausgeliehen werden.</p>
			
13.	BH-Stollwerck - 1	Das Bürgerhaus Stollwerck bringt Geburtstagsständchen für Seniorinnen und Senioren	Begleitend dazu bieten wir Hilfestellung für eine gute Unterstützung der Senior*innen bei den ersten Schritten in die digitale Welt. Fortführung ist in Planung.
13.	BH-Stollwerck - 2	Das E-Lastenrad "Severin" ist kostenfrei ausleihbar im Bürgerzentrum Stollwerck	<p>In der Box des E-Lastenrades "Severin" ist eine Sitzbank mit zwei Sicherheitsgurten eingebaut. Die Sitzbank bietet genügend Platz für zwei kleine Kinder oder einen Erwachsenen. Erwachsene können die Sicherheitsgurte allerdings nicht anlegen. Natürlich kann dort auch Material transportiert werden. Ausleihe nur nach vorheriger Probefahrt möglich</p>
			
13.	BH-Stollwerck - 3	Stollwerck-TV - Mobilisationstraining für Seniorinnen und Senioren ab 70	Per Video bringt der Dipl.-Sportlehrer Philipp Meier das Sportprogramm für Seniorinnen und Senioren in die Wohnzimmer der Sportbegeisterten. Zum Mitmachen ist nur ein Stuhl oder ein Teppich erforderlich. Inzwischen gibt es acht Videos, in denen Herr Meier den Schwerpunkt auf unterschiedliche Körperregionen legt, um von Kopf bis Fuß vital zu bleiben.
13.	BH-Stollwerck - 4	Stollwerck-TV - "Die Märchen vom Paradies"	Ein Programm für Jung und Alt - In fünf Episoden werden die Märchen vom Paradies vorgetragen. Zuhörende und Zuschauende können sich auf eine fantasievolle Reise begeben und so vom grauen Corona-Alltag abschalten.
13.	BH-Stollwerck - 5	Stollwerck-TV - Musik von Bernd Keul und Bernd Klanke	Bernd Keul ist schon seit über 25 Jahren Mieter eines Proberaumes im Bürgerhaus Stollwerck. Er hat sich mit seinem Engagement zu einer festen Größe für das Umfeld des Bürgerhauses entwickelt. Zusammen mit Bernd Klanke trägt er per Video einige Lieder vor.
13.	BH-Stollwerck - 6	Stollwerck-TV - Trommelreise ohne Trommel	Aus der Reihe "Aufgeweckt, was in dir steckt" lädt der Musiker Thomas Marey dazu ein, sich ohne Trommel auf eine Trommelreise zu begeben.

13.	BH-Stollwerck - 7	Stollwerck-TV - Fit für 100		<p>Förderung der Mobilität und Selbstständigkeit im Alter: In Kooperation mit dem Gesundheitsamt und der Sporthochschule Köln wurde ein spezielles Sportprogramm zum Muskelaufbau entwickelt, das die allgemeine Beweglichkeit fördert und auch der Sturzprophylaxe dient. Zweimal wöchentlich wird unter fachkundiger Leitung ein Trainingsprogramm zum Muskelaufbau mit angepassten Handgewichten durchgeführt. Dabei wird jeder Teilnehmer in seiner individuellen Leistungsfähigkeit unterstützt. Jeder Interessent über 60 Jahre kann an einem Schnuppertag teilnehmen, um zu entscheiden, ob dieses Programm für ihn oder sie geeignet ist. Das Programm, das von führenden Sportmedizinern der Sporthochschule Köln entwickelt wurde, hat schon viele Gruppen begeistert. Bedingt durch die pandemiebedingte Schließung haben Seniorinnen und Senioren nun die Möglichkeit, zuhause aktiv an dem Angebot teilzunehmen.</p>
13.	BH-Stollwerck - 8	Basteltipps für Jugendliche		<p>Über die Instagram-Seite "Stolli50678" gibt es interessante Tipps für Jugendliche, um die Freizeit zuhause gestalten zu können: Von Kochrezepten über die Herstellung von Pflegeprodukten bis zu Zeichnen sowie Bastel- und Wachsarbeiten ist für jede und jeden etwas dabei.</p>
13.	BH-Stollwerck - 9	Lern- und Hausaufgabenhilfe für Kinder und Jugendliche		<p>Der Jugendbereich im Bürgerhaus Stollwerck bietet in Zeiten der pandemiebedingten Schließung des Hauses weiterhin Unterstützung an. Wer Hilfe beim Lernen braucht oder einen Rat sucht, hat verschiedene Möglichkeiten, mit dem Team des Jugendbereichs Kontakt aufzunehmen: Per Mail, per Telefon oder per Instagram ist das Team für die Zielgruppe erreichbar.</p>
13.	BH-Stollwerck - 10	Wärmezelt für Wohnungslose	Sozialdienst Katholischer Männer	<p>Wohnungslose haben in diesem Winter aufgrund der Schließung vieler Geschäfte weniger Möglichkeiten, Kleingeld von Passanten zu bekommen oder Flaschen zu sammeln. In dem Wärmezelt, das auf dem Parkplatz des Bürgerhauses aufgestellt wurde, besteht die Möglichkeit, eine warme Mahlzeit zu sich zu nehmen und sich aufzuwärmen. Das Bürgerhaus stellt den Platz, Elektrizität und fließendes Wasser zur Verfügung. Das Personal wird vom Sozialdienst Katholischer Männer bereitgestellt.</p>
14.	BZ-Deutz - 1	Coronahilfen für Deutzer Seniore*innen - Impfpatschaften		<p>Ehrenamtliche begleiten Senior*innen zu ihren Impfterminen in Impfzentren und wieder nach Hause. Sie unterstützen ebenso bei der Impfterminierung und der Vorbereitung der Unterlagen. (Eine Netzwerkaktion von Ceno e.V., dem Bürgerzentrum Deutz sowie der kath. und ev. Gemeinde Deutz)</p>
14.	BZ-Deutz - 2	Coronahilfen für Deutzer Seniore*innen - Einkaufshilfen		<p>Sie benötigen Hilfe bei Ihren Einkäufen? Wir bieten Ihnen weiterhin Unterstützung an. (Eine Netzwerkaktion von Ceno e.V., dem Bürgerzentrum Deutz sowie der kath. und ev. Gemeinde Deutz)</p>
14.	BZ-Deutz - 3	Coronahilfen für Deutzer Seniore*innen - Offenes Ohr		<p>Die derzeitige Situation ist für viele Ältere eine einsame Zeit. Das soll nicht so bleiben! Wir organisieren Telefongespräche mit Gleichgesinnten und zu bestimmten Themen. (Eine Netzwerkaktion von Ceno e.V., dem Bürgerzentrum Deutz sowie der kath. und ev. Gemeinde Deutz)</p>
14.	BZ-Deutz - 4	Karnevalsgruß aus dem Bürgerzentrum		<p>Im Bürgerzentrum werden bunt gefüllte Karnevalstüten zum Mitnehmen vorbereitet, die an Weiberfastnacht ein wenig Karnevalsstimmung in die Wohnungen bringen sollen.</p>
14.	BZ-Deutz - 5	Quartiersprojekt Deutz: "Schritt für Schritt zu einem digitalen Verständnis"		<p>Stellen Sie IHRE Fragen zum Thema Digitalisierung: Persönliche Fensterberatung Mittwoch, 03.02.21 und 17.02.21 von 10:30-11:30 Uhr Mit Abstand + Maske am Bürgerzentrum Deutz, Telefonsprechstunde Mittwoch, 10.02.21 und 24.02.21 von 10:30-11:30 Uhr Telefonnummer: 0221 - 60 60 01 02 (Eine Netzwerkaktion des Gebr. Coblenz Stift e.V., Anne Dellgrün Beratung & dem Bürgerzentrum Deutz)</p>

14.	BZ-Deutz - 6	Quartiersprojekt Deutz: "Balkon-Gymnastik"		Das Quartiersprojekt Deutz lädt ein en bischen Bewegung in den Alltag zu bringen. (Mit Abstand und Maske) Mittwoch. 24.02.2021 15:30 - 16:00 Uhr Am Düxer Bock und auf allen anliegenden Balkonen
14.	BZ-Deutz - 7	Digitale Circusarbeit: "digitale Düxerellis"		Das Programm, das von führenden Sportmedizinern der Sporthochschule Köln entwickelt wurde, hat schon viele Gruppen begeistert.
14.	BZ-Deutz - 8	Digitale Circusarbeit: "Manegenzwerge auf Distanz"		Circusarbeit für die Kleinsten: Herausforderungen, Unterhaltung, Kreatives und Bewegungsaufgaben per analoger oder digitaler Post.
14.	BZ-Deutz - 9	Digitale Circusarbeit: "Requisitenausleihe"		Für das regelmäßige, heimische Circustraining können sich die kleinen und großen Artist*innen Requisiten im Bürgerzentrum ausleihen.
14.	BZ-Deutz - 10	Deutz to go "Deutzer Frühling"		Alle Generationen des Stadtteils werden aufgerufen, sich im Bürgerzentrum DinA4-Holztafeln abzuholen, diese mit Frühlingsmotiven zu gestalten und damit die Hofeinfahrt ihres Bürgerzentrums zu verschönern
14.	BZ-Deutz - 11	Deutz to go "Stadtteilralley"		Es wird eine Stadtteilralley für Deutz entwickelt, die man alleine oder als Familie durchführen kann
14.	BZ-Deutz - 12	"Digitale Jugendarbeit"		Die jugendlichen Ehrenamtler*innen des Bürgerzentrums treffen sich regelmäßig im digitalen Raum und planen das Mögliche für das Jahr 2021
14.	BZ-Deutz - 13	Schreibwerkstatt		In Absprache mit den Senior*innen werden Texte zur Mitnahme (To go, corona-sicher aus dem Bürgerzentrum gereicht) entwickelt, die den Besucher*innen Mut machen sollen und oder sie aufheitern sollen. Die Planung und Organisation der Aktion erfolgt über das Telefon oder auf digitalem Wege.
14.	BZ-Deutz - 14	Singen aus Spaß an d'r Freud		Kontakte zu den Teilnehmer*innen werden über regelmäßige telefonische und auf schriftliche Weise aufrechterhalten. Und passend zu den Jahreszeiten gibt es neben regelmäßigen Telefonstunden, Aufgaben für zu Hause.
14.	BZ-Deutz - 15	Düxer Strickkunst		Die Planung und Organisation erfolgt mit allen Beteiligten in analoger und teilweise digitaler Form. Neben dem konkreten Projekt gibt es einen regen telefonischen Austausch, der sich mit dem Thema Leben in Coronazeiten beschäftigt. Hinzu gibt es konkrete Aufgaben für zu Hause, die dann als fertige Produkte, z.B. Socken zu einem späteren Zeitpunkt für soziale Zwecke gespendet werden.
14.	BZ-Deutz - 16	Beratung im Bürgerzentrum Deutz		Die Beratung des Bürgerzentrums Deutz steht Allen zur Verfügung: Egal in welchem Bereich es Beratungsbedarf gibt, wir versuchen Ihnen zu helfen. Wir bieten Beratungsgespräche für Einzelpersonen, Familien und andere Angehörige an. Wir stellen den Kontakt zu Behörden her und unterstützen Sie bei Behördengängen, bei Terminen in Institutionen wie Versicherungen, Heimen etc.. Wir kooperieren mit Ehrenamtsinitiativen und engagierten Deutzer*innen und stellen entsprechende Kontakte her. Wir bieten Hilfestellung bei Anträgen wie Pflegegrad, Sozialhilfe, Schwerbehindertenausweis, Schuldnerberatung uvm. Haben Sie in diesen Bereichen Hilfebedarf oder Fragen, benötigen Sie Beratung und Unterstützung oder kennen Sie Deutzer*innen, die unsere Unterstützung benötigen, dann melden Sie sich bitte bei: Frau Stellberg, Telefon-Nr.: 0221-221-91459, veronika.stellberg@stadt-koeln.de.

14.	BZ-Deutz - 17	Seniorenarbeit	<p>Es sind ungewöhnliche Zeiten, in denen wir zur Zeit unsere normalen Angebote für Freizeitgruppen, Ausflüge, Vorträge, Kulturveranstaltungen und ehrenamtlichen Aktivitäten, wie z.B. das Frühstücksangebot nicht umsetzen können.</p> <p>Wir bieten, auch wenn das Haus aktuell geschlossen ist, unsere Hilfsangebote weiter an. Dies ist auch im Homeoffice möglich.</p> <p>Das Bürgerzentrum ist gut im Stadtteil mit anderen Institutionen vernetzt und kann auch in diesen besonderen Zeiten die Menschen innerhalb und außerhalb des Stadtteils unterstützen.</p> <p>Haben Sie Anregungen, Fragen oder benötigen Sie Hilfe und Unterstützung, dann melden Sie sich bitte bei:</p> <p>Silvia Klapheck (Diplom Sozialarbeiterin) Mittwochs von 12-16 Uhr, Donnerstag und Freitag von 12-16 Uhr Telefon-Nr.: 0221 - 221-91455</p>
14.	BZ-Deutz - 18	"Zurück zur Kultur"	<p>Einmal im Monat haben Senior*innen die Möglichkeit, an der reichhaltigen Kölner Kulturszene teilzunehmen. Das Angebot lebt von der Gruppen-Kommunikation durch die Organisatorin Ursulla Stuckmann und ermöglicht in besonderer Weise das gemeinsame Erleben und Teilhaben an kulturellen Ereignissen.</p> <p>Neben den regelmäßigen Telefonaten mit der Gruppe, wird das Denk- und Machbare für 2021 geplant, werden Briefe mit mutmachenden Texten versendet und der Wiedereinstieg in die gemeinsamen Treffen sensibel und sicher vorbereitet.</p>
14.	BZ-Deutz - 18	Quartiersprojekt Deutz: "Schritt für Schritt zu einem digitalen Verständnis"	<p>Stellen Sie IHRE Fragen zum Thema Digitalisierung:</p> <p>Persönliche Fensterberatung Mittwoch, 24.03.21 von 10:30-11:30 Uhr Mit Abstand + Maske am Bürgerzentrum Deutz, Telefonsprechstunde Mittwoch, 31.03.21 von 10:30-11:30 Uhr Telefonnummer: 0221 - 60 60 01 02 (Eine Netzwerkaktion des Gebr. Coblenz Stift e.V., Anne Dellgrün Beratung & dem Bürgerzentrum Deutz)</p>
14.	BZ-Deutz - 19	Quartiersprojekt Deutz: "Balkon-Gymnastik"	<p>Das QuartiersprojektDeutz lädt ein en bisschen Bewegung in den Alltag zu bringen. (Mit Abstand und Maske) Mittwoch. 24.03.2021 15:30 - 16:00 Uhr Am Düxer Bock und auf allen anliegenden Balkonen (Eine Netzwerkaktion des Gebr. Coblenz Stift e.V., Anne Dellgrün Beratung & dem Bürgerzentrum Deutz)</p>
14.	BZ-Deutz - 20	Kinder-Osterferienprogramm: Theaterprojekt "Held*innen"	<p>Eine Theaterprojekt für Kinder von 6 - 10 Jahren Zeitraum: Montag, 29.03.2021 bis Donnersag 01.04.2021 Uhrzeit: täglich von 10:00 - 16.00 Uhr Diese Projekt findet auch digital statt, wenn eine Präsenzveranstaltung nicht möglich ist.</p>
14.	BZ-Deutz - 21	Kinder-Osterferienprogramm - 1 Woche: "Ferienspaß: Alles was geht" Ausflüge, Spielaktionen Kreatives . . .	<p>Das Osterferienprogramm für Kinder von 6 - 10 Jahren Zeitraum: Montag, 29.03.2021 bis Donnersag 01.04.2021 Uhrzeit: täglich von 10:00 - 16.00 Uhr Dieses Programm kann nur stattfinden, wenn Präsenzveranstaltung möglich sind.</p>
14.	BZ-Deutz - 22	Kinder-Osterferienprogramm - 2 Woche: "Ferienspaß: Alles was geht" Ausflüge, Spielaktionen Kreatives . . .	<p>Das Osterferienprogramm für Kinder von 6 - 10 Jahren Zeitraum: Dienstag, 04.04.2021 bis Freitag 06.04.2021 Uhrzeit: täglich von 10:00 - 16.00 Uhr Dieses Programm kann nur stattfinden, wenn Präsenzveranstaltung möglich sind.</p>

14.	BZ-Deutz - 23	"Gut beraten in Deutz"		<p>Gudrun Kleinpaß-Börschel, ehemalige Seniorenvertreterin, bietet im Auftrag der Seniorenvertretung Innenstadt für die Deutzer Seniorinnen und Senioren eine Sprechstunde im Bürgerzentrum Deutz in der Tempelstraße an. Aufgrund der Pandemie findet die Beratung aktuell telefonisch statt. Tagsüber: Tel: 0179 - 2 09 79 07</p> <p>Neben der Hilfestellung für alle Bereiche des täglichen Lebens rund ums Alter, wie zum Beispiel Wohnen, Gesundheit und Sicherheit, und der Unterstützung bei der Beantragung eines Schwerbehindertenausweises, hilft Frau Kleinpaß-Börschel auch bei der Suche nach kompetenten Ansprechpartnern in der Stadtverwaltung und anderen Institutionen. „Wir helfen den älteren Menschen Angebote zu finden für alle Bereiche des täglichen Lebens rund ums Alter: Wie finde ich eine altersgerechte Wohnung? Was kann ich tun, um mich zuhause und in der Öffentlichkeit vor Kriminalität zu schützen? Welche Angebote gibt es für Bildung und Freizeit? Wie erhalte ich Unterstützung bei der Pflege von Angehörigen oder für mich selbst? Was muss ich tun, um finanzielle Hilfen zu bekommen, wenn mein Einkommen zum Leben nicht reicht? und Vieles mehr. Wir nehmen auch Beschwerden und Anregungen gerne entgegen.“</p>
14.	BZ-Deutz - 24	Das E-Lastenrad "DüxerRolli" ist kostenfrei ausleihbar im Bürgerzentrum Deutz		<p>Mit diesem E-Lastenrad können Menschen mit Handicap in einem Rollstuhl bequem eine Ausflugsfahrt machen. Natürlich kann es auch als komfortabler Materialtransporter genutzt werden. Dieses E-Lastenrad kann nach Voranmeldung unter www.kasimir-lastenrad.de im Bürgerzentrum Deutz kostenfrei für ausgeliehen werden.</p> 
14.	BZ-Deutz - 25	Senior*innen-E-Rikscha zum Ausleihen für Spazierfahrten inkl. Fahrer*in		<p>Neben dem Lastenrad, kann auch eine Senior*innen-E-Rikscha für Spazierfahrten inkl. Fahrer*in im Bürgerzentrum Deutz ausgeliehen werden. Mit der Rikscha können 2 Senior*innen zu einem Ausflug aufbrechen.</p>  <p>(Ein Netzwerkprojekt der Caritas Köln, Kölsch Hätz, Radeln ohne Alter e.V. & dem Bürgerzentrum Deutz)</p>