

# **Köлле** **aktiv**

Standorte 2022

Köлле aktiv (01.06.-31.08.2022)

# Standortverzeichnis

---

## **Innenstadt:**

Innerer Grüngürtel

## **Chorweiler**

Fühlinger See (P1)

Wiese Lebensbaumweg

## **Rodenkirchen**

FoBo

## **Porz**

BSA Poller Wiese

## **Lindenthal**

Jahnwiese

## **Kalk**

Wiese Westerwaldstr.

Humboldtpark

Bürgerpark

## **Ehrenfeld**

Rochuspark

## **Mülheim**

Herler Ring

Wiese Genovevastraße

## **Nippes**

Nordpark

Wiese-Heilig-Geist KH

BSA Merheimer Straße

BSA Weidenpesch

Kursplan Kölle aktiv 2022

**Kölle**  
**aktiv**

## Innenstadt

<b>Gesund in Ehrenfeld e.V.</b>	Walking Fitness 60+	Innerer Grüngürtel	Mo	10-11 Uhr		Nina
<b>DJK Löwe</b>	Vinyasa Yoga	Innerer Grüngürtel	Di	10-11 Uhr		Jil
<b>if e.V.</b>	Kickboxen	Innerer Grüngürtel	Mi	18-19 Uhr		Malte
<b>Sportbildungswerk</b>	Zumba@fitness	Innerer Grüngürtel	Do	18-19 Uhr		Nicola
<b>Capoeira Mineira e.V.</b>	Capoeira	Innerer Grüngürtel	Fr	18-19 Uhr		Alexandro
<b>TPSK 1925 e.V.</b>	Pencak Silat	Innerer Grüngürtel	Sa	10-11 Uhr		Matthias
<b>Sportbildungswerk</b>	Zumba@gold	Innerer Grüngürtel	So	10-11 Uhr		Nicola

## Rodenkirchen

<b>Kampfsportfreunde Köln e.V.</b>	Karftausdauerkurs	FoBo	Mo	18-19 Uhr		Marc
<b>Rot-Gelb Godorf</b>	Functional Training	FoBo	Di	18-19 Uhr		Frank
<b>Kampfsportfreunde Köln e.V.</b>	Seniorenfitness	FoBo	Mi	10-11 Uhr		Marc und Nadesh
<b>Kampfsportfreunde Köln e.V.</b>	Selbstverteidigung	FoBo	Do	10-11 Uhr		Marc und Nadesh
<b>TuS Rondorf e.V.</b>	Nordic Walking + Gymnastik	Parkplatz FoBo	Fr	10-11 Uhr		Renate & Karin
<b>TV Rodenkirchen</b>	Core&More	FoBo	Sa	18-19 Uhr		Anusch
<b>Sportbildungswerk</b>	Nordic Walking	FoBo	So	10-11 Uhr		Frank

## Lindenthal

<b>SportBildungswerk</b>	Rücken aktiv	Jahnwiese	Mo	10-11 Uhr		Sarah
<b>SportBildungswerk</b>	Funktionelles Gesundheitstraining	Jahnwiese	Di	10-11 Uhr		Julia
<b>Ski-Club "Blau-Rot" Köln 1938 e.V.</b>	Fitness-Mix	Jahnwiese	Mi	18-19 Uhr		Stefanie
<b>SAKURA Karate-Dojo Köln e.V.</b>	Karate-Fitness	Jahnwiese	Do	18-19 Uhr		Ingo und Alcis
<b>VGS Köln e.V.</b>	Walking-Fitness	Jahnwiese	Fr	10-11 Uhr		Annika
<b>Weidener Sportfreunde e.V.</b>	Leichtathletik für Alle	Jahnwiese	Sa	10-11 Uhr		Emrecan
<b>Weidener Sportfreunde e.V.</b>	Zumba	Jahnwiese	So	10-11 Uhr		Diana

## Ehrenfeld

<b>if e.V.</b>	Yoga	Rochuspark	Mo-Fr	18-19 Uhr		Mathilde
<b>if e.V.</b>	Sanft & Sicher	Rochuspark (50.964, 6.90741)	Di	18-19 Uhr		Team if e.V.
<b>Sportbildungswerk</b>	American Linedance	Rochuspark	Mi	18-19 Uhr		Inge
<b>TPSK 1925 e.V.</b>	Tennis 60 +	Vereinsgelände	Do	10-11 Uhr		Wolfgang
<b>1 Bocklemünder Judo Club e.V. DJK</b>	Gymnastik / Selbstverteidigung	Rochuspark	Fr	18-19 Uhr		Volker
<b>TuS Ehrenfeld 1865 e.V.</b>	Fit im Rochuspark 50+	Rochuspark	Sa	10-11 Uhr		Niklas
<b>TuS Ehrenfeld 1865 e.V.</b>	Gemeinsam schwitzen im Rochuspark	Rochuspark	So	10-11 Uhr		Niklas

## Nippes

<b>Schule für asiatische Kampfkunst e.V.</b>	Yoga	Nordpark	Mo	18-19 Uhr		Selim
<b>Turn- und Fechtgemeinde 1878 Köln-Nippes e.V.</b>	Deutsches Sportabzeichen	BSA Merheimer Str.	Di	18-19 Uhr		Jürgen
<b>Ski-Club Alpenrose e.V. Köln</b>	Fitness- und Skigymnastik + SA	BSA Weidenpesch	Mi	18-19 Uhr		Rosi und Herbert
<b>Sportbildungswerk</b>	Body Fit mit Musik	Nordpark	Do	18-19 Uhr		Juliane
<b>Turnerkreis Nippes 1903 e.v.</b>	Tai Chi und Qigong	Heilig-Geist KH	Fr	18-19 Uhr		Sigrid
<b>Turnerkreis Nippes 1903 e.v.</b>	Outdoor-Fitness 50+	Am Nordpark Nippes	Sa	10-11 Uhr		Ulrike und Marliese
<b>Turn- und Fechtgemeinde 1878 Köln-Nippes e.V.</b>	Nippeser Lauffreff	Escher Str./ Parkgürtel (Parkplatz Berufskolleg/Blücher park)	So	10-11 Uhr		Jürgen

## Chorweiler

<b>TuS Köln Merkenich</b>	Nordic Walking	Fühlinger See	Mo	18-19 Uhr		Disi
<b>DJK Wiking Köln</b>	Qi Gong - Meditation in Bewegung	Fühlinger See	Di	10-11 Uhr		Michael
<b>DJK Wiking Köln</b>	Fitness und Bewegung mitten in Chorweiler	Sahle 373- Stufenhaus (Garten), Florenzer Str. 32, 50765 Köln	Mi	10-11 Uhr		Gülden
<b>DJK Wiking Köln</b>	Fit durch den Sommer im Kölner Norden	Wiese Grundschule Lebensbaumweg, Heimersdorf	Do	18-19 Uhr		Lars
<b>Turnerkreis Nippes 1903 e.v.</b>	Fit in den Tag	Fühlinger See	Fr	10-11 Uhr		Birgit
<b>DJK Wiking Köln</b>	Vinyasa Yoga	Fühlinger See	Sa	10-11 Uhr		Yvonne
			So			

## Porz

<b>TV Ensen-Westhoven 07 e.V.</b>	Zumba	Vereinsgelände	Mo	18-19 Uhr		Larissa
<b>Turn Club Köln Poll 1904 e.V.</b>	Fit in die Woche - be strong	BSA Poller Wiesen	Di	18-19 Uhr		Sarah
<b>Grenzenloser- Sportverein e.V.</b>	Walken/Laufen am Rhein	BSA Poller Wiesen	Mi	18-19 Uhr		Susanne
<b>Mach 3 Köln e.V.</b>	Laufspezifisches Training: Technik- und Schnelligkeitsschulu ng	BSA Poller Wiesen	Do	18-19 Uhr		Ludwig
<b>TV Ensen-Westhoven 07 e.V.</b>	Sportabzeichen	Vereinsgelände (Sportplatz)	Fr	17-18 Uhr		Ursula
<b>Turn Club Köln Poll 1904 e.V.</b>	Älter werden wir später	BSA Poller Wiesen	Sa	10-11 Uhr		Angelika
<b>SG DLR e. V.</b>	Fitness für Jedermann	Scheuermühlenteich	So	10-11 Uhr		Frederik

## Kalk

<b>TuS Köln rrh.</b>	Functional Training	Vereinsanlage	Mo	10-11 Uhr		Sonja
<b>TuS Köln rrh.</b>	Fit in den Tag	Vereinssportanlage	Di	10-11 Uhr		Monika
<b>TuS Köln rrh.</b>	Lauftreff	Vereinssportanlage	Mi	18-19 Uhr		Elmar
<b>TG Mülheim am Rhein von 1879 e.V.</b>	Fitness	Bürgerpark	Do	18-19 Uhr		Team der TG Mülheim
<b>VfB 05</b>	FitnessMix	Wiese Westerwaldstraße	Fr	18-19 Uhr		Daniela
<b>MTV Köln 1850</b>	Tischtennis-Rundlauf	Humboldtpark	Sa	18-19 Uhr		Udo
<b>TG Mülheim am Rhein von 1879 e.V.</b>	Rücken-Fit	Bürgerpark	So	18-19 Uhr		Team der TG Mülheim

## Mülheim

<b>TG Mülheim am Rhein von 1879 e.V.</b>	Selbstverteidigung für Jung und Alt	Genovevastraße 49, 51063 Köln	Mo	18-19 Uhr		Roland
<b>TV Dellbrück 1895 e.V.</b>	Yoga für Alle	Vereinsgelände	Di	18-19 Uhr		Anja
<b>TV Dellbrück 1895 e.V.</b>	Bodyforming	Vereinsgelände	Mi	18-19 Uhr		Renate
<b>Dünnwalder Turnverein 1905 e.V.</b>	funktionale Wirbelsäulengymnastik	Vereinsgelände	Do	18-19 Uhr		Agnes
<b>TV Höhenhaus e.V. 1960</b>	Sportabzeichen	Sportanlage Burgwiesenstraße 42	Fr	18-19 Uhr		Rita und Dieter
<b>MTV Köln 1850</b>	Outdoor-Fitness & Calisthenics	Außenanlage MTV Köln	Sa	10-11 Uhr		Joe
<b>Pétanque Club de Cologne</b>	Boule ist cool	Vereinsgelände	So	14-15 Uhr		Alfred