



**Männer sind keine  
Opfer, sondern  
Macher, hat man  
mir gesagt**

**Knapp 30 % der Opfer häuslicher oder partnerschaftlicher Gewalt in Köln sind männlich. Gewalt ist dabei nicht immer körperlich – auch psychische Gewalt spielt eine große Rolle: Demütigung, Kontrolle, Bedrohung, Erpressung, ...**

Die Männerberatung des SKM Köln bietet Männern (egal welcher Religion, Herkunft, oder sexuellen Orientierung), die unter häuslicher und/oder partnerschaftlicher Gewalt leiden, Unterstützung an. Unterstützung in Form von Beratungen und Hilfsangeboten von Mann zu Mann, aber auch mit dem Angebot von Gewaltschutzwohnungen.

**Kontakt:**

maennerberatung@skm-koeln.de

- Tel. 0221 2074 229
- Tel. 0221 2074 344
- Tel. 0221 2074 153

Eine Kampagne des Amtes für Gleichstellung von Frauen und Männern der Stadt Köln und des SKM Köln.



**Stadt Köln**



**Mehr Informationen über die Männerberatung des SKM Köln gibt's unter:  
[www.skm-koeln.de/maennerberatung](http://www.skm-koeln.de/maennerberatung)**